

## NOTA A LOS LECTORES:

La Organización Mundial de la Salud (OMS) ha estado colaborando con la Federación Internacional de Ginecología y Obstetricia (FIGO), a través de uno de sus grupos de trabajo denominado TASK FORCE, en Salud Materno Infantil y Planificación Familiar, en la atención primaria de la salud desde 1983.

Una de las actividades de este grupo conjunto de trabajo ha sido el desarrollo de una serie de artículos denominados FOCUS, el tercero de los cuales aparece en esta revista.

Esta serie tratará en forma concisa de reportar un problema particular, las formas de abordarlo conduciendo hacia su resolución e indicando los tipos de acciones que pueden ser utilizados por los profesionales de la salud para obtener los resultados beneficiosos.

## NOTICIAS FIGO



## FOCUS: SEXUALIDAD EN LA ADOLESCENCIA

(Traducido de IJGO 32 (1): Mayo 1990)



En muchos países los adolescentes comienzan a tener relaciones sexuales por su propia cuenta mucho antes del matrimonio. Aún existiendo servicios de Planificación Familiar en sus comunidades, la posibilidad de no recibir educación sexual de esos servicios, es muy elevada.

De manera general, la actitud de muchas sociedades es que: el sexo es para los adultos y el sexo es algo muy privado. Pocas sociedades han estado preparadas para ocuparse desapasionadamente de la sexualidad de la gente joven así como de proveerles los servicios adecuados para satisfacer sus necesidades. Pero es urgente hacer algo al respecto.

Aunque no se sabe mucho acerca de las relaciones sexuales premaritales, hay indicadores que señalan estar aumentando entre adolescentes en muchas partes del mundo con o sin la aprobación de los padres y mayores, y con o sin una visión real de sus consecuencias.

Encuestas entre estudiantes, por ejemplo, así lo demuestran. Los embarazos y partos entre las adolescentes parecen estar aumentando en países desarrollados o en vías de desarrollo, así como la proporción de mujeres jóvenes embarazadas que solicitan la interrupción de embarazos indeseados.

Aún en aquellos países donde los matrimonios entre jóvenes son la costumbre, los embarazos en adolescentes tienen serias implicaciones. Debido a que esa joven no se encuentra físicamente desarrollada corre más riesgos de complicaciones durante el embarazo que aquella que tiene 20–24 años de edad incluyendo la posibilidad de morir durante el proceso. De igual forma, hay más posibilidad de niños de bajo peso, entre los grupos de adolescentes con menores probabilidades de sobrevivir por parte de esos niños.

Existen además otros riesgos sociales para las madres solteras adolescentes. Ellas renuncian a continuar su educación lo que la condena a estar atrapada por la pobreza al limitarlas para ganarse la vida y obtener poco apoyo socioeconómico.

Los cambios en la conducta sexual debe ser el resultado de una reestructuración de la sociedad en la cual se ha perdido el control familiar y paternal de la juventud, pudiendo ser debido a la influencia negativa de imágenes de liberación sexual a través de los medios masivos de comunicación o las experiencias vividas en guerras y revoluciones que rompen el molde tradicional de la juventud transformándolos en adultos antes de tiempo.

Considerando el gran número de presiones sociales de hoy en día y los cambios en los valores tradicionales, resulta de extrema importancia resolver y aclarar los mitos peligrosos, las falsas creencias y en fin, la ignorancia acerca de la sexualidad.

La gente joven necesita educación sexual para que aprendan sobre el desarrollo sexual y genital, paternidad responsable, relaciones entre parejas, relaciones sexuales, embarazo y anticoncepción. Necesitan saber acerca de las enfermedades de transmisión sexual, particularmente sobre el SIDA. Necesitan saber acerca de lo que es abstinencia y como resistir presiones sociales demostrando confianza en sí mismos. Y sobretodo, necesitan acceso a los métodos anticonceptivos y servicios de salud reproductiva.

Negarle a los jóvenes todo esto en cualquier circunstancia es privarlos de hacerlos responsables en las decisiones que deben tomar con respecto a su vida sexual.