

Trabajos científicos y congresos médicos

El objetivo de los trabajos libres en los congresos médicos, es dar la oportunidad de compartir experiencias en el ejercicio de la especialidad, presentar resultados de investigaciones que contribuyan al mejoramiento de la práctica profesional y estimule la investigación científica que repercute en beneficio de la salud del país.

Cada año son más numerosos los trabajos que se inscriben y el tiempo disponible para su presentación debe ser limitado; por esta razón se ha recomendado a la Federación Colombiana de Sociedades de Obstetricia y Ginecología-FECOLSOG, que constituya un comité permanente en el que esté representada la sociedad sede, para que asesore o se responsabilice de la selección de los trabajos, con el fin de asegurar que éstos cumplan con los requisitos aceptados internacionalmente, y utilice criterios científicos uniformes conocidos por todas las sociedades para su evaluación.

El comité que asesoró el pasado congreso hizo las siguientes recomendaciones para futuros eventos:

- 1.- Exigir un estricto cumplimiento en las fechas límite para inscripción de trabajos con sus respectivos resúmenes.*
- 2.- No permitir la presentación de ningún trabajo que no haya sido previamente inscrito y aprobado por el comité encargado de su selección.*
- 3.- Exigir que los trabajos estén de acuerdo con las normas internacionales para presentación en congresos médicos. Estos deben ser muy concretos, presentación clara, planeación y análisis estadístico adecuados.*
- 4.- Exigir un estricto cumplimiento en el tiempo y hora asignados a cada ponente para su presentación.*
- 5.- Distribuir normas e instructivos sobre metodología para elaboración de trabajos, siguiendo las normas científicas internacionales. Esto facilita la elaboración de los trabajos y agiliza el proceso de evaluación.*
- 6.- Hacer conocer a los participantes, los criterios de evaluación para la selección de los premios.*

El comité consideró que estas normas contribuyen a garantizar la calidad científica de los trabajos lo cual repercute en el éxito de los congresos.

Nunca el objetivo de un trabajo científico debe ser “su presentación en un congreso”; por el contrario, los congresos son una excelente oportunidad para que se den a conocer las actividades que desarrollan los distintos organismos docentes, las facultades de medicina y las universidades.

Cuando en un medio académico u hospitalario se tienen una actitud abierta a la investigación, se trabaja en un equipo y periódicamente se analizan y evalúan los resultados obtenidos. No hay la menor duda que tanto el nivel académico como el asistencial, mejoran repercutiendo esto en beneficio de los pacientes y de la comunidad. Los congresos médicos son una buena oportunidad para presentar estas experiencias.

Hay una secuencia de pasos a seguir en la presentación de un artículo científico para lograr que éste tenga validez académica y confiabilidad científica:

- a. Planeación, claridad sobre el objetivo y los puntos que se requieren esclarecer.*
- b. Revisión de la literatura médica relacionada con el tema, para saber si se justifica el trabajo, los interrogantes que se quieren aclarar, o por el contrario, hay controversias y el trabajo contribuye a aclarar dudas.*
- c. Decidir la estrategia o metodología que se va a seguir, buscando la asesoría de expertos, aspectos clínicos, diseño estadístico, metodología de investigación, etc.*
- d. Asegurarse si se tiene financiación adecuada para llevar a cabo la investigación.*
- e. Cuando se involucran pacientes, se debe estar seguro que la investigación que se va a adelantar se rige por las normas éticas de acuerdo a la declaración de Helsinki.*
- f. La elaboración del manuscrito se debe ceñir a las normas internacionales aceptadas por la mayoría de revistas científicas.*

Finalmente, para participar como autor de un artículo se deben tener en cuenta los siguientes puntos:

- Haber generado parte intelectual del contenido del trabajo, bien sea en su concepción o en su diseño.*
- Haber participado en la redacción y revisión del manuscrito y estar en capacidad de presentar y defender científicamente el trabajo ante cualquier auditorio.*

*Dr. Jorge Medina Murillo
Departamento de Obstetricia y Ginecología
Fundación Santa Fe de Bogotá*