

ASPECTOS PSICOLÓGICOS DE LA PREPARACION PSICOPROFILACTICA Y SU RELACION CON LOS RESULTADOS

CONGRES MUNDIAL DE LA SOCIETE INTERNATIONALE DE PSYCHO-PROFILAXIE

24—25 Julio — 1965 — PARIS

*Dr. Carlos R. Silva Mojica**

*Dra. Bertha Restrepo***

*Dra. Helena Herrán****

Papel de los tipos nerviosos

Diversos autores han estudiado el tipo nervioso, personalidad y rasgos de carácter de las embarazadas sometidas a la P.P.P. con objeto de precisar las condiciones más favorables para el éxito y también para descartar posibles fracasos. Los rusos (1) han intentado aplicar la tipología de Pavlov, sobre la cual Velvoski y Davidenkov se muestran escépticos. Nicolaiev (2) considera de gran importancia el estudio del tipo nervioso a pesar de todas las dificultades que para ello existen. Lamaze dice que la determinación exacta del tipo nervioso es muy difícil. Pavlov pudo realizar esas condiciones en el animal gracias a su torre de silencio (3). Vermorel anota que en el hombre se complica este estudio debido al segundo sistema de señales; el tipo nervioso del individuo se transforma considerablemente. Báez y Roca analizan rasgos de carácter, inteligencia, medio y educación (4). Vellay estudia aspectos psicológicos: motivación, la preparación colectiva, la personalidad de los educadores y

el valor de la educación (5). Destounis analiza otros factores: económicos, culturales y sociales (6). Vermorel (7), Chertok (8), Korembliit, Soifer y Langer (9) han tratado aspectos psicológicos, psicosomáticos y culturales y han ensayado algunos tests psicológicos. EMESFAO ha manifestado un gran interés por estos estudios para reducir el alto número de fracasos (20%) obtenidos en nuestra práctica con pacientes privadas pertenecientes a una clase socio-económica alta en un 80% (10).

Test de la figura humana

(Test F. .H.) de Machover (11) En este test se pide al paciente que realice un esbozo de la figura humana, a partir de la cual se sacan conclusiones acerca de su capacidad mental y de los componentes dinámicos de su personalidad (12). En el dibujo se analiza: nivel artístico, ló-

* Profesor de Obstetricia. Universidad Nacional. Bogotá, Colombia.

** Jefe del Departamento de Psicología Clínica del Hospital Neuropsiquiátrico de Bogotá.

*** Psicóloga de la Universidad Javeriana.

gica del dibujo, tamaño, situación, posición y expresión de la figura, errores de ejecución, representación de diversas partes del cuerpo y otros detalles de donde puede deducirse nivel de inteligencia, contacto con la realidad, complejos diversos, depresión, introversión, neurosis, tendencias agresivas y disturbios en las relaciones humanas. EMESFAO estudió el test F.H. (13) en 109 pacientes con estos resultados: rasgos normales 17%; rasgos histéricos 45%; rasgos neuróticos 28%; rasgos psicóticos 6%; virilismo 1.8%. Los resultados de la P.P.P. en el parto fueron: Excelentes 40 (4 con rasgos psicóticos, 7 normales y 29 con rasgos histéricos). Buenos 31 (normales 8, con rasgos histéricos y 21 y temor de castración 2). Regulares y Malos 38 (normales 4, rasgos neuróticos 26, depresión 3, psicosis 3 y virilismo 2). Conclusiones: 1º Las pacientes con rasgos histéricos dan resultados Excelentes y Buenos. 2º Las pacientes con rasgos neuróticos dan Fracasos con más frecuencia. 3º Necesidad de una mayor ingerencia del psicoterapeuta en la P.P.P. 4º En estas pacientes estaría más indicada la Sofronización o el Método Sufrosugestivo o una combinación de P.P.P. con sofronización. Para comprobar nuestra 4ª conclusión, presentamos 2 experiencias: I - EMESFAO introdujo en 320 pacientes que seguían el curso de P. P.P. elementos sufrosugestivos por medio de una cinta magnetofónica con estos resultados: B 36%; R 50% y M 13%. En el grupo de control, con P.P.P. únicamente, los resultados fueron en 857 pacientes: B 44%, R 34% y M 20%. II - En un grupo de 116 embarazadas de mi consulta particular que estaban siguiendo el curso de P.P.P. agregué en forma personal y deliberada Sofrosugestión y obtuve estos resultados: B 73 (62.-

93%;) R 30 (25.86%); M 13 (11.20%).

Test de Berger

Recientemente en un grupo de 22 pacientes que hacían la P.P.P. aplicamos el cuestionario de Berger tratando de correlacionar rasgos de temperamento y los resultados de la P.P.P. El test consistió en 30 preguntas adaptadas al tipo socio-cultural de nuestras pacientes. Las respuestas indican dos posibilidades extremas que se marcan con 9 y 1 respectivamente, o con posibilidades intermedias que se marcan con 5. Las respuestas pueden indicar estos rasgos: E, emotividad. NE, no emotividad. A, actividad. NA, no actividad. P, primariedad y S, secundariedad. P y S constituyen "la resonancia". Resultados en 22 casos estudiados: (Cuadro 1).

CUADRO N° 1

B: 11	A: 19	E: 13	S: 17
R: 8	NA: 3	NE: 9	P: 5
M: 3			
—	—	—	—
22	22	22	22

Los datos fueron analizados según el Índice de Contingencia "C". (Cuadro 2). X representa la relación entre datos empíricos y datos teóricos; fe, frecuencia empírica (números en negro); ft, frecuencia teórica (números en rojo); N = 66, total de rasgos de temperamento; C índice de contingencia; rt, correlación total. Estos resultados indican que se pueden aceptar las frecuencias empíricas y por tanto habría razón en afirmar que a mayor E. o A. o S. habría más probabilidad de éxito y que a mayor NE. o NA. o P. menos probabilidad de éxito, pues 0.62 es una correlación alta; lo que está en favor del éxito cuando están presentes los factores anotados.

Resultats

Traits	B ₁	R _N	M ₃	Total
E ₁₃	6.5 6	4.7 5	1.8 2	13
NE ₉	4.5 5	3.3 3	1.2 1	9
A ₁₉	9.5 11	6.9 5	2.6 3	19
NA ₃	1.5 0	1.1 3	0.40 0	3
P ₅	2.5 2	1.8 2	0.78 1	5
S ₁₇	8.5 9	6.2 6	2.3 2	17
Total	33	24	9	66

$$X^2 = \frac{(fe - ft)^2}{ft}$$

$$X^2 = \frac{6.97}{1}$$

$$C = \sqrt{\frac{X^2}{N + X^2}}$$

$$C = \sqrt{\frac{6.97}{66 + 6.97}}$$

$$C = \sqrt{0.0950}$$

$$C = 0.308$$

$$C = \underline{0.31}$$

$$rt = \sqrt{\frac{c}{c \max}}$$

$$rt = \sqrt{\frac{0.31}{0.80}}$$

$$rt = \sqrt{0.3875}$$

$$rt = \underline{0.62}$$

$X^2 = 6.97$ $C = 0.31$ $rt = 0.62$

CONCLUSIONES

I - Puntos de Vista Estadístico: es significativo el hecho de que entre 22 casos estudiados, 11 tuvieron un resultado positivo y entre estos 11 casos se hallan los más altos puntajes en E.A. y S. (6-11-9). II - Punto de Vista Caracterológico: la fórmula E.A.S. corresponde al "temperamento apasionado" cuyas características explican el hecho estadístico: no puede estar inactivo; la actividad es enérgica y constante; recuerda las lecciones de experiencias pasadas y sabe aprovecharlas en el futuro; la iniciativa y acometividad las dirige conscientemente a fines lejanos, definidos y constantes; ante el peligro reflexiona primero y rápidamente toma una determinación; sabe ser firme, sistemático y orientado hacia un fin al que se acerca por etapas bien meditadas; gran eficacia en la ejecución le capacita para grandes empresas; toma sus propios asuntos y los que le encomiendan con mucha seriedad además tiene gran sentido de responsabilidad. III - Punto de Vista Médico: las características anotadas (E.A.S.) son importantes en la P.P. P. pues en ésta se hace necesaria la intervención personal activa, decidida, reflexiva y constante por parte de la embarazada. IV - Punto de Vis-

ta Psicológico: el apasionado es el temperamento de las más ricas posibilidades, aunque en él se encuentra una alta tensión psicológica y una actividad extrema hacia todos los campos: pero si se encausa su actividad y dinamismo y si se le proporcionan métodos para conseguir el propio dominio se obtendrán de él los más asombrosos resultados y se puede decir que alcanzará grandes éxitos en las actividades que emprenda y en las que la obtención del éxito dependa su propio esfuerzo (14) (4).

RESUMEN

Aspectos psicológicos de la preparación psicoprofiláctica y su relación con los resultados

El autor revisó algunos trabajos sobre tipos nerviosos, rasgos de carácter y temperamento. Señala la opinión de algunos sobre las dificultades para llevar a la práctica la clasificación tipológica de Pavlov. Anota que su grupo de trabajo EMES-FAO se ha interesado por el estudio de esta correlación, pues en los resultados obtenidos con la P.P.P. hay un índice alto de fracasos (20%). Aplicando el test de la figura humana (Machover) en 109 pacientes obtuvo

estos resultados: rasgos normales 17%; rasgos histéricos 45%; rasgos neuróticos 28%; rasgos psicóticos 6%; virilismo 1.8%. Encontró además que las pacientes con rasgos histéricos obtienen éxito y que las pacientes con rasgos neuróticos dan fracasos. Por la alta frecuencia de rasgos histéricos concluye que sería preferible emplear Sofronización únicamente o como complemento de la P.P.P. Comprueba esto con 2 experiencias: 1º en 320 pacientes de P. P.P. sofronzadas en grupos pequeños solo hubo fracasos en el 13%. 2º en 116 pacientes privadas que también seguían la P.P.P. el autor agregó sofronzación individual y obtuvo un 11.20% de fracasos. Finalmente por medio del "cuestionario Berger se estudiaron 22 embarazadas que seguían la P.P.P. y se concluyó que pacientes con "temperamento apasionado" obtienen éxito con mayor probabilidad. Los resultados se analizaron por medio del "Índice de Contingencia". Estos resultados no son más que un leve indicio porque la muestra fué demasiado pequeña y porque faltó la observación de otros factores como conflictos individuales y otros que pueden ejercer gran influencia en el éxito o en el fracaso y que escapan al campo de medida del test.

BIBLIOGRAFIA

- 1 CHERTOK L.: Los métodos psicosomáticos del parto sin dolor. II Ed. Edic. Cient. Med. Barcelona Pág. 158-160. 1958.
- 2 NICOLAIEV A. P.: El parto sin dolor. Edit. Cartago Buenos Aires. Pág. 99. 1957.
- 3 LAMAZE F.: El parto sin dolor. Pág. 39-40. Edit. Ciencia y Vida. Buenos Aires, 1955.
- 4 BAEZ J. J. y ROCA E.: Bulletin Officiel de la Soc. Inter. de P.P.O. 4,1 pág. 3, 1962.
- 5 VELLAY P.: Bull. Off. Soc. Inter. de P. P.O. 3, 4, 1961.
- 6 DESTOUNIS N.: Bull Off. Soc. Inter. de P.P.O. 6,1 1964.
- 7 VERMOREL H. Bull. Off. Soc. Inter. de P.P.O. 2,3 4, 1964.
- 8 CHERTOK L. y otros. Bull. Of. Soc. Inter. de P.P.O. 3,1 1961.
- 9 KOREMBLIT y otros. Bull. Of. Soc. Inter. de P.P.O. 6,2 1964.
- 10 SILVA MOJICA y FERNANDEZ BASTIDAS: La preparacin psicoprofiláctica de las embarazadas. Ed. Lerner Bogotá. Pág. 76 1963.
- 11 SILVA MOJICA y FERNANDEZ BASTIDAS: La preparación P.P. de las embarazadas. Ed. Lerner. Bogotá, Pág. 99 1963.
- 12 MACHOVER K.: Personality Proyection in the Drawing of the Human Figure Thomás Springfield 1949.
- 13 SILVA MOJICA y FERNANDEZ BASTIDAS: La preparación de las embarazadas. Pág. 105. Ed. Lerner. Bogotá, 1963.
- 14 BERGER G.: Carácter y personalidad. Pág. 30 Edit. Paidós. Buenos Aires.