

# PREPARACION SICOPROFILACTICA PARA EL PARTO \*

## CONTRIBUCION AL TEMA

Doctores **Isaías Arenas Buenahora, Favio Durán Velasco, Germán Motta Tarazona** \*\*

### INTRODUCCION

El Equipo Iván P. Pavlov de Bucaramanga ha querido hacerse presente en este importante evento científico, con esta contribución al tema "Preparación sicoprofiláctica para el parto", presentada por la Sociedad Colombiana de Obstetricia y Ginecología, con el fin de mostrar su estadística y de informar los resultados de su labor desarrollada. Con ello, al mismo tiempo, deseamos ampliar la casuística de nuestros relatores oficiales.

#### *Material y métodos.*

Presentamos un total de 421 casos atendidos desde enero de 1959 hasta junio de 1961.

En los primeros quince meses de nuestro trabajo condicionamos a nuestras pacientes con un total de siete conferencias teóricas y otras tantas sesiones prácticas. Posteriormente vimos que

este programa era muy difícil de realizar y redujimos las conferencias a cinco y las sesiones prácticas al mismo número. A partir de noviembre de 1960, considerando que este método solamente beneficiaba a las clases sociales de nivel económico y cultural alto, que un número considerable de embarazadas lograban la indolorización completa del trabajo con conocimientos limitados y aun confusos sobre anatomía, mecanismo del parto, sistema nervioso, etc., mientras que otras que habían asimilado las enseñanzas de estos mismos tópicos, obtenían malos resultados desde el punto de vista de indolorización y, por último, que se hacía necesario buscar un sistema de educación más económico, de más fácil aplicación sin menoscabo de los buenos resultados hasta entonces obtenidos, ensayamos un método de conferencia única. Esta conferencia tenía una duración aproximada de una hora, tiempo en cual se hacía una síntesis con palabras sencillas de anatomía

\* Trabajo presentado al Cuarto Congreso Latino-Americano de Obstetricia y Ginecología. Bucaramanga, Colombia.

\*\* Del Equipo Iván P. Pavlov de Bucaramanga.

y fisiología del embarazo, mecanismo y conducta del parto.

Se hacían luego cuatro clases prácticas o entrenamientos, una semanal, de una duración de una hora cada una. En la primera se les enseñaba la relajación, los tres tipos de respiración y el pujo. En las sesiones siguientes se hacía un simulacro de parto logrando crear con esto un reflejo condicionado a base de la repetición de los estímulos y las respuestas. El estímulo era la contrac-

ción uterina y en su reemplazo la palabra "contracción", y la respuesta la actividad cortical desplegada para regular la relajación muscular y la respiración.

## RESULTADOS

Los resultados se calificaron de acuerdo con las normas adoptadas en el segundo Simposio Colombiano de Sicoprofilaxia Obstétrica reunido en Medellín en el año de 1960.

CUADRO 1

| Paridad    | Bueno |       | Regular |       | Malo  |       | Total |
|------------|-------|-------|---------|-------|-------|-------|-------|
|            | Casos | %     | Casos   | %     | Casos | %     |       |
| Primíparas | 81    | 56.26 | 44      | 30.55 | 19    | 13.19 | 144   |
| Múltiparas | 178   | 64.26 | 77      | 27.79 | 22    | 7.94  | 277   |
| TOTAL      | 259   | 61.53 | 121     | 28.74 | 41    | 9.73  | 421   |

CUADRO 2

| Presentación y variedad de pos. | Bueno |        | Regular |       | Malo  |       | Total |
|---------------------------------|-------|--------|---------|-------|-------|-------|-------|
|                                 | Casos | %      | Casos   | %     | Casos | %     |       |
| O. I. A.                        | 181   | 71.55  | 60      | 23.71 | 12    | 4.74  | 253   |
| O. D. P.                        | 49    | 41.54  | 45      | 38.13 | 24    | 20.33 | 118   |
| O. D. A.                        | 19    | 57.58  | 11      | 33.33 | 3     | 9.09  | 33    |
| O. I. P.                        | 4     | 44.45  | 3       | 33.33 | 2     | 22.22 | 9     |
| Frente                          | 0     | 0      | 0       | 0     | 0     | 0     | 0     |
| Pelvis                          | 4     | 66.67  | 2       | 33.33 | 0     | 0     | 6     |
| Cara                            | 2     | 100.00 | 0       | 0     | 0     | 0     | 2     |
| TOTAL                           | 259   | 61.53  | 121     | 28.74 | 41    | 9.73  | 421   |

CUADRO 3

### PROMEDIO DE DURACION DEL TRABAJO

|            | Dilatación | Expulsión | Alumb. | Total    |
|------------|------------|-----------|--------|----------|
| Primíparas | 7 h. 25'   | 1 h.      | 6'     | 8 h. 31' |
| Múltiparas | 3 h. 40'   | 0 h. 15'  | 7'     | 4 h. 02' |

CUADRO 4

| Tipo de parto | Espontáneo |       | Intervenido |       | Total |
|---------------|------------|-------|-------------|-------|-------|
|               | Casos      | %     | Casos       | %     |       |
| Primíparas    | 118        | 81.95 | 26          | 18.05 | 144   |
| Múltiparas    | 269        | 97.19 | 8           | 2.81  | 277   |
| TOTAL         | 387        | 91.93 | 34          | 8.07  | 421   |

CUADRO 5

ESTADO DEL RECIEN NACIDO

| Apgar      | 10/10 |       | 9/10  |      | 8/10  |      | Total |
|------------|-------|-------|-------|------|-------|------|-------|
|            | Casos | %     | Casos | %    | Casos | %    |       |
| Primíparas | 138   | 95.85 | 4     | 2.77 | 2     | 1.38 | 144   |
| Multiparas | 270   | 97.44 | 7     | 2.56 | 0     | 0    | 277   |
| TOTAL      | 408   | 96.92 | 11    | 2.61 | 2     | 0.47 | 421   |

MEDICACION DURANTE EL  
TRABAJO

Usamos el Fenarol (Clormezanona) de rutina. Demerol (clorhidrato de Meperidina) a la dosis de 50 mlgs. intramuscular en los casos de calificación *Regular*, y en algunos casos de calificación *Buena* como coordinador de la contracción.

*Complicaciones y accidentes en los tres períodos del parto:*

La única complicación que tuvimos fue extracción manual de la placenta en dos casos.

CONCLUSIONES

Consideramos que nuestros resultados son bastante aceptables y por lo tanto dignos de presentarse como una contribución al tema oficial de la Sociedad Colombiana de Obstetricia y Ginecología.