

# LA HIPNOSIS COMO REFUERZO EN LA PREPARACION SICOPROFILACTICA \*

## CONTRIBUCION AL TEMA

Doctores **Isaías Arenas Buenahora, Favio Durán Velasco, Germán Motta Tarazona,**  
**Elberto Ortiz Suárez, Luis Eduardo Otero, y Jaime Cortés \*\***

### INTRODUCCION

A medida que hemos avanzado en la preparación psicoprofiláctica de las embarazadas, hemos llegado al convencimiento de que el sistema ortodoxo exige condicionales muy difíciles de llenar en nuestro medio. Por otra parte, la manera como el médico especialista se ve obligado a trabajar entre nosotros, no le permite disponer de muchas horas para una preparación laboriosa. Igualmente las madres tienen que verse separadas de sus faenas cotidianas por mucho tiempo, lo que implica incumplimiento y, por lo tanto, un mal condicionamiento de las mismas. En nuestro interés por obviar estos inconvenientes hemos creído necesario introducir algunas innovaciones que simplifiquen el método de preparación.

Teniendo en cuenta que siempre que hacemos sicoprofilaxis estamos instalando sugerencias que en su mayor parte

son aceptadas por las pacientes, y que en el estado hipnótico son más fácilmente integradas, aun sin total y exhaustivo análisis, hemos recurrido al uso de la hipnosis como refuerzo en la preparación sicoprofiláctica.

### *Material y método.*

Estudiamos 278 casos atendidos en un lapso de 12 meses, comprendidos desde el mes de junio de 1961 hasta mayo del 62 inclusive.

Condicionamos las pacientes con un total de ocho clases: cuatro teóricas y cuatro prácticas, de una hora de duración cada una. Durante las sesiones prácticas hacemos el refuerzo por medio de la hipnosis. La duración total del curso es de cuatro semanas (ocho horas), haciendo una conferencia y una sesión práctica por semana.

En las clases teóricas se les instruye sobre anatomía y fisiología de los ór-

\* Trabajo presentado al Cuarto Congreso Latino-Americano de Obstetricia y Ginecología. Bucaramanga, Colombia.

\*\* De los Equipos Iván P. Pavlov de Bucaramanga y San Gil.

ganos de la reproducción, evolución, síntomas y caracteres del embarazo, mecanismo del parto y conducta que deben adoptar durante cada uno de los períodos del mismo.

En las sesiones prácticas se les enseña la relajación y sus beneficios, los tres tipos de respiración, el pujo y un simulacro de parto. Al final de cada una de estas prácticas hacemos el refuerzo por medio de la hipnosis.

Esta la hacemos en forma colectiva y por relajación progresiva. Una vez logrado el plano deseado sugerimos tran-

entrar en estado de relajación profunda y adquirir cada vez mayor serenidad y más confianza en la preparación recibida.

## RESULTADOS

La valoración de los resultados se hizo de acuerdo con las normas de calificación aprobadas en Medellín en el Segundo Simposio Colombiano de Sincoprofilaxia Obstétrica.

Los partos intervenidos fueron en su mayor parte aplicaciones profilácticas de Vacuum Extractor y Fórceps.

CUADRO 1

Paridad	Bueno		Regular		Malo		Total
	Casos	%	Casos	%	Casos	%	
Primíparas	59	51.75	36	31.57	19	16.68	114
Multiparas	107	65.24	45	27.45	12	7.31	164
TOTAL	166	59.72	81	29.13	31	11.15	278

CUADRO 2

### PROMEDIO DE DURACION DEL TRABAJO

	Dilatación	Expulsión	Alumb.	Total
Primíparas	7 h. 10'	1 h. 10'	6'	8 h. 26'
Multiparas	3 h. 40'	0 h. 19'	5'	4 h. 04'

CUADRO 3

Tipo de parto	Espontáneo		Intervenido	
	Casos	%	Casos	%
Primíparas	78	68.42	36	31.58
Multiparas	141	92.07	23	7.93
TOTAL	219	78.77	59	21.23

quilidad, interés en el método, ausencia de dolor durante el parto e instalamos la sugerencia post-hipnótica de que la contracción del parto será la señal para

## CONCLUSIONES

1ª La aplicación de la hipnosis como complemento en la prepara-

ción sicoprofiláctica simplifica y mejora el condicionamiento de las pacientes.

2ª Recomendamos el uso de la hipnosis como refuerzo en la preparación sicoprofiláctica.

CUADRO 4

ESTADO DEL RECIEN NACIDO

Apgar	10/10		9/10		8/10	
	Casos	%	Casos	%	Casos	%
Primíparas	100	87.73	10	8.77	4	3.50
Múltiparas	158	96.36	4	2.43	2	1.21
TOTAL	258	92.82	14	5.03	6	2.15