

Pena. E. F.,  
Departamento de Obstetricia  
y Ginecología,  
Facultad de Medicina de Miami,  
Florida, EE. UU.

**Obstetricia y Ginecología**  
94% de éxitos en Dis-  
funciones psico-somáti-  
cas obstétricas y gine-  
cológicas.

PSYCHONEUROTIC REACTIONS IN GYNECOLOGY AND  
OBSTETRICS

**Empleo del "Valium" Roche en obstetricia y ginecología**

Western Medicine, 3, 292, (1962).

Hay pocos campos de la medicina, como ginecología y obstetricia, en que exista una relación tan estrecha entre las enfermedades orgánicas y los trastornos afectivos. El autor, durante los dos últimos años, ha tenido ocasión de asistir a un gran número de pacientes, refugiadas políticas que, además de afecciones orgánicas, presentaban diversas reacciones neuróticas. Estas reacciones estaban agravadas, cuando no causadas, por el agobiante problema (político, social y económico) de vivir en el exilio. La mayoría de las enfermas habían quedado privadas de su hogar, fortuna y familia, teniendo que adaptarse a un ambiente completamente distinto al que les era habitual.

En 59 enfermas de este tipo, con edades comprendidas entre los 17 y 75 años, el autor ensayó el "Valium" Roche. Treinta y nueve de ellas tenían problemas obstétricos, incluyendo 3 reacciones afectivas post-aborto, 34 casos de exagerada reacción al embarazo y 3 neurosis fronterizas a la psicosis. Estas enfermas sufrían insomnio, irritabilidad y no eran capaces de hacer frente a los problemas personales. Las embarazadas tenían hiperemesis, depresión cíclica, fobias, conducta compulsiva y trastornos del apetito (anorexia o hambre insaciable). De las otras 60 enfermas la mayor parte (47) padecían afecciones ginecológicas, orgánicas o funcionales: síndromes pelvianos, cáncer, tumores no malignos, vaginitis recalcitrantes, hernia vaginal, procidencia uterina, bartholinitis, síndrome menopáusico y tensión premenstrual. Las restantes (13) presentaban reacciones psico-neuróticas con enfermedades fantasmas; reacciones depresivas con ansiedad y cancerofobia; psicosis incipiente y esclerosis múltiple.

La mayoría de estas enfermas habían sido tratadas con 2-3 tranquilizantes o sedantes (metrobamato, hidroxicina, promazina, trifluorperazina, mefenoxalona, etc.), sin respuesta apreciable. El "Valium" Roche se administró a dosis variables, según la tolerancia; de 2.5 a 10 mg. tres veces al día, valorándose los resultados al terminar el mes de tratamiento. Antes y después del estudio se hicieron análisis de sangre y orina de rutina. Durante el tratamiento en el "Valium" Roche, no se empleó ningún otro psicofármaco; sin embargo, si por la naturaleza del caso fue necesario, se agregaron otros tratamientos (médicos o quirúrgicos) como estrógenos, antianémicos, analgésicos, etc. Se consideró como resultado **excelente** si hubo mejoría total o casi total; **bueno**, si la mejoría fue muy satisfactoria, pero no tan espectacular; **regular**, si hubo alguna mejoría; **malo**, si fue escasa o nula

Con el "Valium" Roche, en 93 de las 99 enfermas (94%), se obtuvieron resultados de excelentes a buenos y en las 6 restantes (6%) del resultado fue regular o malo. En las pacientes que mejoraron, los síntomas neuróticos desaparecieron o se calmaron marcadamente; la tensión se alivió, mejoró el estado de ánimo y se normalizó la conducta en los casos de reacciones fóbicas y compulsivas. En las enfermas con afecciones orgánicas, se observó una gran estabilidad emocional con regresión de sus temores y aceptación de la intervención quirúrgica cuando fue necesaria. En los casos de psicosis incipiente se esfumaron los síntomas, desapareciendo por completo en dos casos.

En todas las enfermas durante el tratamiento con el "Valium" Roche los análisis de laboratorio permanecieron dentro de la normalidad, no observándose ningún signo de lesión renal o hepática ni de habituación. Sólo se observaron efectos secundarios (náusea, fatiga y somnolencia) en las 6 enfermas calificadas como de resultado regular o malo; en cinco de ellas fue necesario discontinuar el tratamiento. En algunas enfermas se observó sobresedación con la dosis de 10 mg, 3 veces al día, pero este efecto desapareció al ajustar la posología.