

FRIGIDEZ

Encuesta de opinión en usuarios de consulta ginecológica

Popayán — 1975

José Vicente Erazo, M.D. (*)

Braulio Lara Alvarez, M.D. M.S.P. (**)

I. Introducción:

De las disfunciones sexuales más frecuentes del ser humano, la frigidez constituye un problema de magnitud insospechada, que tanto el médico general como el ginecólogo deben afrontar, con una toma de conciencia encaminada a acrecentar sus conocimientos en el campo de la sexualidad humana a fin de ofrecer alguna ayuda a la mujer colombiana consumida y resignada en el amplio mundo de la frigidez.

Generalmente la actitud del médico ante este problema es de pasividad o indiferencia y cuando la mujer en forma agresiva se declara frígida no afronta esta situación, la tilda de psicópata y la envía al psiquiatra (1).

La frecuencia de la frigidez en estudios de investigación de parejas varía según diferentes autores: para Malleron del 30 al 40% (2), para Robinson más del 40% (3) y para Beryler del 70 al 80% (4).

La carencia absoluta de cifras en nuestro medio, que nos demuestren aunque sea en forma somera la magnitud del problema en lo referente a

causas, creencias, factores predisponentes y consecuencias nos llevó a emprender esta encuesta en las usuarias de consulta ginecológica del Hospital Universitario San José, Centro de Salud Universitario e Instituto Colombiano del Seguro Social.

II. Definición de términos:

Aunque la frigidez puede significar cualquier cosa, desde el orgasmo poco frecuente hasta la anestesia vaginal y el vaginismo (5) con el fin de estandarizar términos se tomaron los siguientes parámetros:

a) **Normal** a la mujer capaz de responder sexualmente a una estimulación afectiva con líbido y orgasmo.

b) **Frigidez relativa.** La mujer que en forma esporádica u ocasional responde al estímulo sexual con líbido u orgasmo.

c) **Frigidez absoluta:** Se consideró a toda mujer que a través de sus ex-

(*) Del Departamento de Obstetricia y Ginecología.

(**) Del Departamento de Medicina Preventiva y Salud Pública.

periencias sexuales nunca tuvo gratificación sexual, con ausencia completa de líbido u orgasmo (anestesia vaginal y vaginismo).

III. Objetivos:

1. Detectar la magnitud del problema de la frigidez en un medio urbano.

2. Buscar las causas principales que están incidiendo directa o indirectamente sobre este problema.

3. Determinar algunas variantes relacionadas con la frigidez como: educación, uso de anticonceptivos, años de matrimonio, gravidez y paridad.

IV. Material y Métodos:

Para tomar el mayor número de

información destinada a un análisis completo y adecuado, y ante la imposibilidad de obtener datos fidedignos con una entrevista directa a la paciente ya que era necesario tocar muchos aspectos de privacidad se hizo indispensable la aplicación de un formulario anónimo donde se preguntaba sobre aspectos generales de la encuestada y de su cónyuge, de la vida sexual y de su educación sexual. Como muchas personas temían ser identificadas al entregar el formulario, éste fue depositado en una urna colocada en sitio estratégico en los lugares de consulta.

Como universo de trabajo se tomaron las pacientes los consultorios externos del Hospital Universitario San José, Centro de Salud Universita-

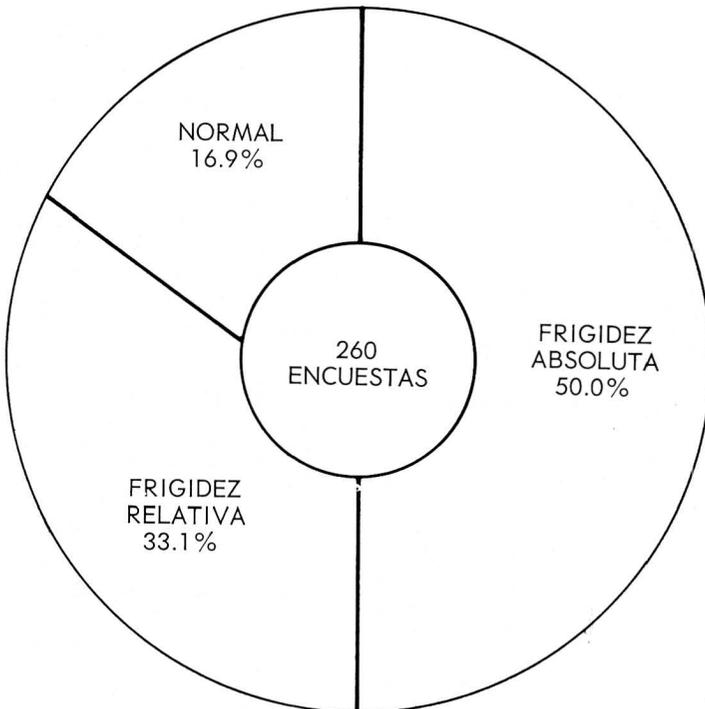


GRAFICO N° 1
FRIGIDEZ — POPAYAN, 1975

rio e Instituto Colombiano de Seguros Sociales que en forma voluntaria quisieron llenar el formulario. Antes de su aplicación definitiva se probó el formulario en un grupo de 10 mujeres a fin de evaluar aceptabilidad y comprensión de las preguntas incluidas.

Como paso previo a la aplicación definitiva del formulario una trabajadora social daba información completa sobre los alcances de la investigación, el contenido del mismo, el significado de su terminología y su correcto diligenciamiento.

Pese a este requisito de los 300 formularios que se llevaron fue necesario eliminar 40 por estar incompletos quedando 260 encuestas que constituyen la muestra para analizar y sacar conclusiones.

V. Resultados:

De las 260 encuestas correctamente diligenciadas el 16,9% correspondió a mujeres normales; el 33,1% a mujeres con frigidez relativa y el 50% a frigidez absoluta como lo demuestra el Gráfico Nº 1. En la serie de cuadros a continuación se describen y comentan todos los hallazgos.

CUADRO Nº 1
FRIGIDEZ, SEGUN GRUPOS DE EDAD
POPAYAN - 1975

Frigidez Edad	Normal		Frigidez relativa		Frigidez absoluta	
	Nº	%	Nº	%	Nº	%
15—24	15	5.8	13	4.9	25	9.6
25—34	23	8.9	35	13.5	66	25.4
35—44	4	1.6	22	8.5	33	12.6
45 y +	2	0.8	5	1.9	4	1.6
TOTAL	44	16.9	86	33.1	130	50.0

La Frigidez en sus formas absoluta como relativa de acuerdo al Cuadro Nº 1 se encuentra en todos los grupos etáreos, sin embargo como el mayor número de mujeres encuestadas estuvo en el grupo de 25 a 34

años los porcentajes respectivos para las tres modalidades dieron los siguientes resultados: Mujeres con Frigidez relativa 13.5 y mujeres con Frigidez absoluta 25.4.

CUADRO Nº 2
FRIGIDEZ, SEGUN EDAD AL MATRIMONIO
POPAYAN - 1975

Frigidez Edad	Normal		Frigidez relativa		Frigidez absoluta	
	Nº	%	Nº	%	Nº	%
—15	1	0.4	6	2.3	19	7.3
15—19	25	9.6	45	18.3	70	26.9
20—24	14	5.4	26	10.0	27	10.4
25 y +	4	1.6	9	3.5	14	5.4
TOTAL	44	16.9	86	33.1	130	50.0

El Cuadro N° 2 muestra el alto porcentaje de mujeres, 63,8 del total de las encuestadas que tuvieron su unión marital antes de cumplir los 20 años.

La edad precoz hacia la iniciación de un nuevo estado marital sin ninguna preparación conlleva a porcentajes altos de frigidez.

CUADRO N° 3

FRIGIDEZ, SEGUN ESCOLARIDAD POPAYAN - 1975

Frigidez Escolaridad	Normal		Frigidez relativa		Frigidez absoluta	
	Nº	%	Nº	%	Nº	%
TAnalfabeta	2	0.8	6	2.3	5	1.9
Primaria	19	7.3	44	16.9	90	34.6
Bachillerato	15	5.8	22	8.4	21	8.1
Universitario	4	1.5	6	2.1	4	1.5
Otras	4	1.5	8	3.0	10	3.8
TOTAL	44	16.9	86	33.1	130	50.0

Según el Cuadro N° 3, el grado de escolaridad influye en forma notable en relación con la Frigidez. Cuando la unión marital ocurre con educación primaria los índices de frigidez relativa o absoluta se duplican (16.9%) o se quintuplican (34.6%) respectiva-

mente, por otro lado en el grupo de mujeres con algún grado de instrucción secundaria o universitaria estos porcentajes no llegan siquiera a duplicarse porque la educación aunque sea general conlleva a una mejor preparación del estado marital.

CUADRO N° 4

FRIGIDEZ, SEGUN ESTADO CIVIL POPAYAN - 1975

Frigidez Estado civil	Normal		Frigidez relativa		Frigidez absoluta	
	Nº	%	Nº	%	Nº	%
Soltera	2	0.8	8	3.1	15	5.8
Casada	38	14.6	47	18.1	71	27.3
Separada	1	0.4	5	1.9	5	1.9
Unión libre	3	1.2	23	8.8	37	14.2
Viuda	—	—	3	1.2	2	0.8
TOTAL	44	16.9	86	33.1	130	50.0

Para el Cuadro N° 4 según el Estado Civil los porcentajes más altos de Frigidez relativa y absoluta se encuentran en mujeres casadas: 18.1 y

27.3%. Es igualmente llamativo el hecho de que la Unión Libre reporte un porcentaje alto, de frigidez absoluta 14.2%.

CUADRO Nº 5
FRIGIDEZ, SEGUN INGRESOS
POPAYAN - 1975

Frigidez Ingresos	Normal		Frigidez relativa		Frigidez absoluta	
	Nº	%	Nº	%	Nº	%
— 500	5	11.6	14	16.5	46	35.5
501—1.000	3	6.8	14	16.5	42	32.3
1.001—1.500	2	4.5	6	6.9	21	16.4
1.501—2.000	2	4.5	5	5.8	7	5.3
2.001—2.500	1	2.2	2	2.3	7	5.3
2.501—3.000	2	4.5	1	1.1	1	0.7
+ de 3.000	10	22.7	17	19.8	2	1.5
Sin Dato	19	43.2	27	31.4	4	3.0
TOTAL	44	100.0	86	100.0	130	100.0

Según el Cuadro Nº 5 el mayor número de mujeres con normalidad estuvo en el grupo de altos ingresos, en el 27,2 por encima de \$ 2.500,00 en cambio las cifras mayores de frigidéz relativa y absoluta concomitan con ingresos por debajo de \$ 1.500

mensuales con porcentajes de 39.9% y 84.2% respectivamente.

La ocupación del grupo de encuestadas no influyó significativamente sobre el estado de frigidéz ya que el 56.5% del total estuvo representado por "Amas de Casa".

CUADRO Nº 6
FRIGIDEZ, SEGUN PRACTICA RELIGIOSA
POPAYAN - 1975

Frigidez Práctica religiosa	Normal		Frigidez relativa		Frigidez absoluta	
	Nº	%	Nº	%	Nº	%
Misa						
Semanal	20	7.7	30	11.5	60	23.0
Ocasional	15	5.8	47	18.1	53	20.4
No misa	9	3.5	9	3.5	17	6.5
TOTAL	44	16.9	86	33.1	130	50.0
Comunión						
1 comunión por año	10	3.8	25	9.6	47	18.1
+ de 1 comunión por año	15	5.8	21	8.1	33	12.7
No comulga	19	7.3	40	15.4	50	19.2
TOTAL	44	16.9	86	33.1	130	50.0

Respecto a religiosidad según el Cuadro N° 6 el 100% de las encuestadas manifestó pertenecer a la religión católica, pero analizando la práctica religiosa de misa dominical

y comunión anual y la no asistencia a estas prácticas religiosas no se observa ningún cambio llamativo en favor o en contra del problema de la frigidez.

CUADRO N° 7

FRIGIDEZ, Y EDAD AL PRIMER EMBARAZO
POPAYAN - 1975

Frigidez Edad 1er. embarazo	Normal		Frigidez relativa		Frigidez absoluta	
	Nº	%	Nº	%	Nº	%
— de 15	—	—	1	0.4	9	3.5
15—19	21	8.1	33	12.7	71	27.3
20—24	17	6.5	36	13.8	32	12.3
25 y +	6	2.3	16	6.15	18	6.9
TOTAL	44	16.9	86	33.1	130	50.0

Respecto a la edad del primer embarazo anotada en el Cuadro N° 7 no se encontró ninguna correlación con

la frigidez, el 52.0% del grupo encuestado tuvo su primer embarazo antes de cumplir los 20 años.

CUADRO N° 8

FRIGIDEZ, SEGUN NUMERO DE HIJOS VIVOS
POPAYAN - 1975

Frigidez Hijos vivos	Normal		Frigidez relativa		Frigidez absoluta	
	Nº	%	Nº	%	Nº	%
1	9	3.5	15	5.8	30	11.5
2	15	5.8	30	11.5	45	17.3
3	12	4.6	27	10.4	33	12.7
4	5	1.9	12	4.6	14	5.4
5	3	1.2	2	0.8	8	3.1
TOTAL	44	16.9	86	33.1	130	50.0

El número de hijos vivos observado en el Cuadro N° 8 como en el caso anterior tampoco guarda relación puesto que en porcentajes de 13.9%,

27.7% y 44.5% según se trate de mujeres normales, con frigidez relativa, frigidez absoluta tienen un promedio de tres hijos vivos.

CUADRO Nº 9
FRIGIDEZ, Y USO DE ANTICONCEPTIVOS
POPAYAN - 1975

Frigidez	Normal		Frigidez relativa		Frigidez absoluta	
	Nº	%	Nº	%	Nº	%
Uso anticonceptivos						
Sí	29	65.9	45	52.3	71	54.7
No	15	34.1	41	47.7	59	45.3
TOTAL	44	100.0	86	100.0	130	100.0

El uso de anticonceptivos según el Cuadro Nº 9, no influye en el incremento de la frigidez, así el 65.9% de las consideradas normales los usan

regularmente y el 45.3% de las frígidas absolutas no utilizan ningún método de contracepción.

CUADRO Nº 10
FRIGIDEZ, SEGUN AÑOS DE MATRIMONIO
POPAYAN - 1975

Frigidez	Normal		Frigidez relativa		Frigidez absoluta	
	Nº	%	Nº	%	Nº	%
Años de matrimonio						
— 2	8	18.2	10	11.6	13	10.0
2— 5	9	20.4	18	20.9	19	14.6
5— 8	11	25.0	14	16.3	31	23.9
8—10	3	6.9	3	3.4	10	7.7
10—12	3	6.9	7	8.1	9	6.9
12—15	4	9.0	13	15.2	13	10.0
+ de 15	6	13.6	21	24.5	35	26.9
TOTAL	44	100.0	86	100.0	130	100.0

En el Cuadro Nº 10 de acuerdo a los años de matrimonio se observa la siguiente correlación: el 70.3% de las mujeres del grupo "normales"

llevan menos de 10 años de unión marital en cambio el 43.8% de las frígidas "absolutas" tienen más de 10 años de unión.

CUADRO Nº 11
FRIGIDEZ, SEGUN EDUCACION DEL CONYUGE
POPAYAN - 1975

Frigidez	Normal		Frigidez relativa		Frigidez absoluta	
	Nº	%	Nº	%	Nº	%
Educación cónyuge						
Analfabeta	1	0.4	12	4.6	7	27.0
Primaria	21	8.1	42	16.2	101	38.8
Bachillerato	14	5.4	20	7.7	20	7.7
Universitario	8	3.1	2	0.8	7	2.7
Otros	—	—	—	—	5	1.9
TOTAL	44	16.9	86	33.1	130	50.0

El grado de escolaridad del cónyuge según se observa en el Cuadro N° 11 influye favorablemente en relación con la frigidez. Esta disfunción sexual se presenta en porcentaje alto 27.0% cuando el cónyuge es analfa-

beta y va disminuyendo en forma progresiva a medida que aumenta el grado educacional hasta alcanzar valores de sólo 2.7% cuando el cónyuge tiene educación universitaria.

CUADRO N° 12

FRIGIDEZ, SEGUN INFIDELIDAD DEL ESPOSO

Frigidez	POPAYAN - 1975		Frigidez absoluta	
	Normal			
Infidelidad	Nº	%	Nº	%
El esposo tiene otras mujeres.	8	18.3	45	36.6
Sospecha de infidelidad en su esposo.	7	15.9	56	43.0
Tiene su esposo hijos fuera del matrimonio.	6	13.6	55	43.2

En el Cuadro N° 12 analizados los parámetros siguientes en relación con el esposo: "Su esposo tiene otras mujeres", "Sospecha de infidelidad" e "Hijos fuera del matrimonio" demostraron tener relación directa con el estado de frigidez. Estas tres varian-

tes en forma comparativa dieron porcentajes dos o tres veces mayores en el grupo de las frígidas que en el grupo de las normales. Es de anotar un elevado número de hijos fuera del matrimonio en el grupo de las frígidas en un 43.2%.

CUADRO N° 13

FRIGIDEZ, SEGUN EDAD A LA PRIMERA RELACION SEXUAL POPAYAN - 1975

Frigidez	Normal		Frigidez relativa		Frigidez absoluta	
	Nº	%	Nº	%	Nº	%
Edad 1a. relación						
—14	2	4.5	6	6.9	11	8.4
14—16	5	11.3	13	15.1	29	22.5
16—18	11	25.0	22	25.7	32	24.6
18—20	18	41.0	32	37.2	23	17.6
+ de 20	8	18.2	13	15.1	35	26.9
TOTAL	44	100.0	86	100.0	130	100.0

El análisis en el Cuadro N° 13 de la edad a la primera relación sexual se observa que mientras el 15.8% del grupo normal iniciaron su actividad sexual antes de los 16 años, el 30.9% de las frígidas la elevaron a cabo an-

tes de esta edad. Como dato complementario las relaciones sexuales antes del matrimonio las practicaron en 11.3% en el grupo de las normales y en 42.2% en el grupo de las frígidas.

CUADRO Nº 14
FRIGIDEZ Y MASTURBACION
POPAYAN - 1975

Frigidez	Normal		Frigidez absoluta	
	Nº	%	Nº	%
Masturbación				
En la Infancia.	5	11.3	28	21.6
En la Adolescencia.	6	13.3	14	10.7
Durante el matrimonio.	8	18.6	38	29.2

Respecto a la masturbación durante la Infancia, Adolescencia y el Matrimonio, el Cuadro Nº 14 muestra como las cifras no fueron muy con-

cluyentes observándose únicamente un mayor porcentaje de masturbación en las frígidas durante el matrimonio con un 29.2%.

CUADRO Nº 15
FRIGIDEZ Y FRECUENCIA DE RELACIONES SEXUALES
POPAYAN - 1975

Frigidez	Normal		Frigidez relativa		Frigidez absoluta	
	Nº	%	Nº	%	Nº	%
Frecuencia						
Diaria	8	18.3	10	11.6	16	12.3
Semanal	24	54.5	48	55.9	60	46.1
Mensual	3	6.8	18	20.9	28	21.5
Ocasional	9	20.4	10	11.6	26	20.0
TOTAL	44	100.0	86	100.0	130	100.0

Como lo demuestra el Cuadro Nº 15 se observa en general una frecuencia alta de relaciones diarias tanto en mujeres normales como en frí-

gidas, de 18.3% sobre su respectivo grupo, en general la frecuencia semanal es la más alta con un promedio de 52.1% para todos los grupos.

CUADRO Nº 16
FRIGIDEZ Y LIBIDO
POPAYAN - 1975

Frigidez	Normal		Frigidez relativa		Frigidez absoluta	
	Nº	%	Nº	%	Nº	%
Líbido						
Intensa	20	45.4	—	—	—	—
Moderada	24	54.6	15	17.4	—	—
Ocasional	—	—	56	65.2	75	57.6
Nunca tiene deseo	—	—	15	17.4	55	42.4
TOTAL	44	100.0	86	100.0	130	100.0

El Cuadro N° 16 muestra como en el grupo de mujeres normales siempre se encontró deseo sexual intenso o moderado, en cambio en el grupo de frígidas relativa nunca hubo deseo

intenso y 17.4 de ellas nunca siente deseo sexual; para el grupo de frígidas absoluta el deseo sexual fue ocasional en 57.6% y nunca se presentó en el 42.4%.

CUADRO N° 17

ORGASMO Y FRIGIDEZ, ANALISIS COMPARATIVO POPAYAN - 1975

Frigidez Orgasmo	Normal		Frigidez relativa		Frigidez absoluta	
	Nº	%	Nº	%	Nº	%
Siempre	32	72.7	—	—	—	—
Ocasional	12	27.3	75	82.7	—	—
Nunca	—	—	11	12.8	130	100
TOTAL	44	100.0	86	100.0	130	100.0

El **Orgasmo** según el Cuadro N° 17 siempre estuvo presente en forma frecuente u ocasional en el grupo de mujeres normales. El orgasmo fue

ocasional en el 82.7% en el grupo de mujeres con frigidez relativa y estuvo ausente en el 100% en el grupo de mujeres con frigidez absoluta.

CUADRO N° 18

CAUSAS DE FRIGIDEZ POPAYAN - 1975

Orden	Causas	Nº	%
1	Temor al embarazo	71	22.6
2	Condiciones ambientales desfavorables	54	17.3
3	Repulsión al marido	46	14.6
4	Dolor durante el acto sexual	46	14.6
5	Temor a Enfermedades Venéreas	40	12.7
6	Temor a perder control	35	11.2
7	Otras	22	7.0
TOTAL		314	100.0

En el Cuadro N° 18 puede observarse en orden decreciente los principales motivos de frigidez mencionados por las encuestadas; debe anotarse que el número total de causas refo-

ridas 314 es mayor que el número de mujeres frígidas 130, porque muchas de ellas dieron más de una causa.

CUADRO Nº 19
FRIGIDEZ Y EDUCACION SEXUAL
POPAYAN - 1975

Frigidez	Normal		Frigidez absoluta	
	Nº	%	Nº	%
Educación sexual				
Asistencia a cursillos de información.	25	56.8	46	34.6
Conocimiento del mecanismo del acto sexual.	37	84.0	63	48.4

En el Cuadro Nº 19 se observa que un buen porcentaje del grupo de las normales han asistido a cursillos de información y tienen algún conocimiento sobre el mecanismo del acto sexual, en el grupo de las frígidas es-

tas dos variantes se encuentran presentes en porcentajes apreciables, estos hechos nos demuestran que el mundo de la frigidez fuera de la educación sexual juegan papel primordial otros factores.

CUADRO Nº 20
FRIGIDEZ Y COMUNICACION MARITAL
POPAYAN - 1975

Frigidez	Normal		Frigidez absoluta	
	Nº	%	Nº	%
Comunicación marital				
Comenta la sexualidad con el cónyuge?	33	75.0	45	34.6
Estimula sexualmente su cónyuge?	30	68.1	35	26.9
Su cónyuge la estimula sexualmente?	40	90.9	82	63.0

En cuanto a algunos aspectos de comunicación marital el Cuadro Nº 20 revela altos porcentajes de participación efectiva en el grupo normal,

observándose una gran diferencia de esta interrelación personal en el grupo de mujeres frígidas.

CUADRO Nº 21
FRIGIDEZ Y COMPORTAMIENTO SEXUAL
POPAYAN - 1975

Frigidez	Normal		Frigidez absoluta	
	Nº	%	Nº	%
Comportamiento				
Repulsión al acto sexual.	3	6.8	38	29.2
Deseo de relaciones con otra persona.	4	9.0	25	19.2
Está enamorada del cónyuge.	40	90.9	120	92.3
Arrepentida del matrimonio.	8	18.2	35	26.9
Deseos de separación (divorcio).	5	11.4	28	21.5

Analizados algunos comportamientos en relación con la frigidez se observa lo siguiente en el Cuadro N° 21:

— La repulsión hacia el acto sexual que en las normales es del 6.8% se quintuplica en las frías con 29.2%.

— El deseo de relaciones sexuales con persona distinta es del 9.8% en las normales y se duplica en la mujer fría con 19.2%.

— El concepto de "sentirse enamorada de su cónyuge" fue similar en ambos grupos.

— Arrepentimiento del matrimonio o de la Unión fue de 18.2% en las normales y de 26.9% en las frías.

— Los deseos de separación (Divorcio) se vio en 11.4% de las normales y en 21.5% en las frías.

CUADRO N° 22
FRIGIDEZ Y AFRODISIACOS
POPAYAN - 1975

Orden	Sustancia	Nº	%
1	Miel de Abeja	23	38.4
2	Mentol Chino	14	23.4
3	Pescado — Mariscos	11	18.4
4	Aguacate con panela	4	6.6
5	Brandy con leche	4	6.6
6	Cine rojo	2	2.3
7	Chontaduro	2	2.3

En cuanto a algunas creencias y tabúes directamente relacionados con el aumento del deseo sexual en el 71.4% manifestó desconocimiento completo, el 28.6% restante menciona

una serie de elementos que más tienen que ver con lo folclórico que con lo científico; dichos elementos en orden decreciente, se mencionan en el Cuadro N° 23.

CUADRO N° 23
CAUSAS DE REPULSION AL ACTO SEXUAL
POPAYAN - 1975

Orden	Causas	Nº	%
1	Cansancio	46	17.5
2	Infidelidad del esposo o compañero	38	14.5
3	Falta de deseo placer sexual	38	14.5
4	Temor al embarazo	16	6.1
5	Embriaguez	16	6.1
6	Dispareunia	14	5.3
7	Incompatibilidad de caracteres	8	3.0
8	Asco por el acto sexual	6	2.2
9	Relaciones sexuales muy frecuentes	6	2.2
10	Incompatibilidad de edades	4	1.5
11	Otras (Pobreza, preocupaciones, condiciones ambientales desfavorables, enfermedad)	18	6.8
TOTAL		262	100.0

Analizando el primer parámetro del Cuadro Nº 21 "Repulsión al acto sexual" las respuestas a este interrogante se pueden observar en forma decreciente y detallada en el Cuadro Nº 22. El número total de causas es superior al número de encuestadas porque muchas de ellas mencionaron más de una causa. La posición para el acto sexual más común adoptada por las encuestadas fue la descrita como "normal" (posición frente a frente estando el hombre en decúbito supino y mujer en decúbito dorsal).

COMENTARIO GENERAL

Con base en los datos recogidos en cuadros particulares ya enumerados, es posible describir los siguientes hechos sobresalientes en relación con la **frigidez**.

1. Aspectos sociodemográficos:

Aunque no hay una edad absoluta para amar es posible que los altos índices de iniciación temprana a la unión marital (63.8% del total de las encuestadas antes de los 20 años) forjen prematuramente a una mujer impreparada psíquicamente a una gran responsabilidad marital y a un comportamiento afectivo cambiante. Tradicionalmente se ha creído que la unión libre alterna con índices bajos de frigidez, al no estar, en su concepto "encadenadas al matrimonio" sin embargo en nuestro caso el 14.2% de las frías pertenecen a este estado, estos hechos pueden estar a favor de que un buen porcentaje de este grupo no buscan una estabilidad emocional, sino un soporte económico (Cuadros Nos. 1, 2, 4, 7). Si a este problema agregamos la ignorancia de su compañero en todos los ámbitos psicoafectivos la situación se agravará más.

2. Aspectos culturales:

El arte de amar como su nombre lo indica es un arte que requiere aprendizaje y preparación a todos los niveles a fin de adquirir un determinado grado de armonía en el vasto universo de la sexualidad compartida.

Los bajos promedios de escolaridad de las encuestadas aunados a los de su cónyuge o compañero repercuten y se interrelacionan directamente sobre la frigidez (Cuadros Nos. 3 y 4).

El ancestro religioso, prejuicios y conveniencias sociales muchas veces llevan a la mujer a ocultar con todas las artes del disimulo la espontaneidad y naturalidad de su impulso demostrando ellas ingenuidad, ignorancia e indiferencia sexual.

3. Aspecto socioeconómico:

Aunque el grado de armonía o desarmónia sexual no se podrá valorar con dinero, nos queda la duda si la incidencia de la hiposexualidad es patrimonial de las clases más desprotegidas; sin embargo encontramos algunos factores agravantes como el bajo ingreso familiar, que crea condiciones ambientales adversas tales como la falta de intimidad, falta de comodidad ambiental, libertad de distracción, preocupaciones, etc.

4. Aspectos psicosexuales:

En el siglo pasado se consideraba que una "decente" no podía sentir ningún placer sexual y que las mujeres de las bajas esferas sociales podían admitir algún disfrute sexual placentero ya que el único fin del acto sexual era la **procreación**. Por esta misma época Brawn Baker llevó a cabo numerosas clitoridectomías con el fin de prevenir fuertes estímu-

los sexuales y de esta manera curar o evitar ciertas formas de locura "tipo epilepsia, histeria, catalepsia, etc.

En 1903 en el libro de "la mujer perfecta" de Mary Melendy advierte sobre las funestas consecuencias de la autoestimulación erótica, por el hecho de que la sangre se acumula en los órganos genitales, priva al resto del cuerpo de su nutrición y produce una condición enfermiza que debilita la memoria y lleva a las puertas de la tuberculosis.

Moderadamente en el libro de Morian Basset "una nueva ética sexual y estructura matrimonial" se hace una defensa de la total igualdad de condiciones tanto como para el hombre como para la mujer.

En general, en el estudio de los problemas sexuales femeninos juega un papel primordial el comportamiento del varón. Muchas veces la frigidez no radica en las faltas de conocimiento de la técnica adecuada del acto sexual (Cuadros Nos. 14, 15, 19, 21) sino en gran cantidad de inhibiciones y temores que tienen que vencer y que impiden una entrega total, para actuar espontáneamente, confiar en su compañero todo en base a una gran comunicación de cuerpos y espíritus.

5. Aspectos patológicos de la sexualidad:

La satisfacción sexual es indispensable en ambos sexos para el perfecto equilibrio orgánico y psíquico del ser humano. La insatisfacción es origen de muchas neurosis ya que la mujer alcanza su plenitud de vivir con el acto sexual satisfactorio y con la maternidad que es su consecuencia. Con los datos obtenidos (Cuadros Nos. 17, 18, 20, 21) se vislumbran un sinnúmero de implicaciones que ameritan un estudio más profun-

do y detallado de la alta incidencia de frigidez en nuestra sociedad tradicionalista y paternalista a fin de eliminar las diferentes barreras, tabúes y creencias que se interponen como causales, algunas de las cuales han sido esquematizadas por Meninger tales como:

a) Temores intensos: temor a la sumisión del hombre, temor al acto sexual, temor al embarazo, temor a enfermedades venéreas, etc.

b) Fuerte hostilidad y agresión hacia el varón, basada en el odio, la envidia, el resentimiento y como protesta masculina.

c) Fuertes conflictos amorosos, inhibiciones por la figura paterna de otro hombre o de su propio sexo.

d) Condiciones ambientales adversas tales como falta de intimidad, falta de comodidad ambiental, fatiga, preocupación, ignorancia, etc. En suma la mujer conciente o inconcientemente demasiado temerosa, demasiado hostil o demasiado culpable se encuentran ante un conflicto importante y se comportan como frígida para experimentar el placer sexual.

Van de Velde, autor del matrimonio ideal decía: "No podría llegar al atardecer de mi vida con una conciencia tranquila sin impartir nuestros conocimientos sobre sexo, pues es demasiado el sufrimiento que podría evitarse y demasiada la alegría desperdiciada que podría engrandecer el valor de la vida".

Resumen

Por el sistema de encuesta anónima se evaluaron los siguientes aspectos sobre **frigidez** en personal de usuarias de consulta ginecológica del Hospital Universitario, Centro de Salud Universitario e Instituto Colombiano del Se-

guro Social, se analizaron 260 formularios con los siguientes resultados: el 16.9% del grupo total se consideró normal, el 33.1% con frigidez relativa y el 50.0% con frigidez absoluta. Hechas las correlaciones con diferentes parámetros se encontró:

1) Que del grupo total, la edad de 25-34 años correspondió al mayor porcentaje de frigidez (25.4%).

2) El grado de escolaridad estaba en relación inversa con la frigidez 34.6% con educación primaria, contra 8.1% con educación secundaria.

Si el cónyuge es analfabeta la proporción de frigidez decrece de 7.5 a 7.7% cuando el cónyuge tiene educación secundaria.

3) La frigidez fue más común en las casadas (27.3%); sin menospreciarse el alto porcentaje de frígidas en unión libre (14.2%).

4) El 48.8% de las frígidas llevan más de 10 años de matrimonio.

5) El 84.2% tienen ingresos mensuales inferiores a \$ 1.500,00.

6) La infidelidad del cónyuge dobla como causal los porcentajes de frigidez.

7) El 29.2% de las frígidas casadas se masturban, la libido fue ocasional en el 57.6% y nunca hubo orgasmo.

8. Las principales causas mencionadas fueron: Temor al embarazo, condiciones ambientales desfavorables, repulsión al marido.

9) En su comportamiento sexual el 29.2% tienen repulsión al acto sexual y 21.5% desean la separación marital.

10) Como causas de repulsión manifiestan el cansancio, la infidelidad, la falta de deseo sexual.

11) No hubo correlación con el grado de religiosidad, edad al primer embarazo, número de hijos vivos y el uso de anticonceptivos.

Summary

By the system of anonymous poll there were evaluated the following aspects about frigidity in the women patients of the gynecological consult at Hospital Universitario, Centro de Salud Universitario and Instituto Colombiano de Seguros Sociales, 269 formularies were analyzed with the following results: 16.9% were considered as normal; 33.1% with relative frigidity and 50% with absolute frigidity. In correlations made with different parameters were found:

1. From the total group the age between 25-34 years corresponded to the highest percentage of frigidity (25.4%).

2. The scholar grade was in inverse relation with frigidity 34.6% with primary education, against 8.1% in secondary education.

If the husband is an alphabet the frigidity proportion decrease from 27.5% to 7.7% then when the husband has had secondary education.

3. Frigidity was more common in married women (27.3) with out putting a side the high frigidity percentage in free union women (14.2%).

4. 48.8% of the frígidas had more than 10 years of being married.

5. 84.2% received a monthly salary lower than \$ 1.500.00.

6. Husband's infidelity casually increased frigidity percentage.

7. 29.2% of married frígidas practiced masturbation, the libido was occasional in 57.6% and there was no orgasm.

8. The principal causes mentioned were:

Fear for pregnancy - Desfavorable environmental conditions - Repulsion for husband.

9. In their sexual behavior 29.2% have had repulsion for sexual relations and 21.5% wishing separation.

10. As causes for repulsion were manifested: tiredness, infidelity and lack of sexual desire.

11. There was no correlation with the religious beliefs, age at first pregnancy, number of alive sons and anticonceptives.

BIBLIOGRAFIA

- 1 BERGLER, E.: The problem of Grigidity. *Psiohiatric Quarterly*. Vol. 18: 1944.
- 2 BRECHER, R. y EDUARD. *Análisis a respuesta sexual humana*. Editorial Grijalbo. México 1969.
- 3 FRIEDERICH, N. ANA. *Problemas sicosexuales en Obstetricia y Ginecología*. Clínicas Obstétricas y Ginecológicas. Editorial Interamericana. Septiembre 1970.
- 4 IRA L. REISS: "Hacia la sexualidad". Editorial Fontanella S. A. 1969. Barcelona.
- 5 IRA L. REISS. "Hacia la sexualidad". Editorial Fontanella S. A. 1969. Barcelona.
- 6 KINSEY, ALFRED. G. POMEROY, N. B. *Marisnc Sexual behavior in the Human Female*. Philadelphia. W. B. Saunders. 1962.
- 7 MICHEL WELFROM H. La frigidez vista por el ginecólogo. *La Revue de Medicina*. Nº 12 Junio 1965.
- 8 MALLESON JEAN. *Any Wife or any husband*: New York. Randon House 1952.
- 9 MENINGER, K. A. *Impotence and Frigidity*. Bulletin of the Meningen Clinic. Vol. I. 1937.
- 10 MASTER, W. H. y JOHNSON VIRGINIA. *La respuesta sexual humana*. 1960.
- 11 ROBINSON, MARIE. N. *The Power of sexual Surrender*. Garden City, Dombleday. 1959.
- 12 STOECKEL W. *La frialdad en la mujer*. Edic. Cenet. 1957.
- 13 VAN DE VEDE T. H. *Ideal Marriage*, New York Randon House. 1960.