
“La Hipnosis como Refuerzo en la Preparación Sicoprofiláctica”

Trabajo presentado por el Equipo Médico de Educación Prenatal
“Iván P. Pavlov” de Bucaramanga

al

III Simposio Colombiano de Sicoprofilaxia Obstétrica
reunido en Bucaramanga en Julio de 1961

*Dres.: Isaías Arenas Buenahora, Germán Motta Tarazona,
Francisco González García y Héctor Forero Blanco*

Bucaramanga — Colombia

INTRODUCCION

El sistema de educación de las embarazadas que conduce a eliminar el dolor del trabajo del parto, tan difundido ya en todo el país, se ha visto y se verá cada día más amenazado en primer lugar por su laboriosa preparación, que exige del médico el sacrificio de una gran parte de las horas de su agitado y cada vez más difícil ejercicio profesional y en segundo lugar por la falta de interés que demuestran las pacientes condicionadas en embarazos anteriores y en quienes el éxito del método en su parto las hace dudar de la necesidad de un nuevo condicionamiento creyendo obtener el mismo resultado sin concurrir a la preparación colectiva.

En nuestro interés por obviar estos inconvenientes hemos creído necesario introducir algunas innovaciones que simplifiquen el método de preparación. Con tal fin, hemos condicionado dos grupos de pacientes de nuestra clientela particular: El primero, con el sistema que veníamos empleando y algunas modificaciones, y el segundo, por este mismo sistema simplificado reforzado con hipnosis.

Siendo los métodos de sugestión hipnótica factores tan deci-

sivos en el futuro comportamiento de las pacientes, y con la esperanza de que cada día logremos un mayor ahorro de esfuerzos y óptimos resultados en la preparación sicoprofiláctica, proponemos el uso de hipnosis como complemento de esta preparación.

PROGRAMA DE EDUCACION

En la presente comunicación se estudia un total de doscientos cuarenta y cinco (245) casos atendidos en un lapso de 15 meses comprendidos desde Abril de 1960 a Junio de 1961, que hemos dividido en dos grupos: El primero, compuesto por 145 y el segundo por 100 pacientes que hemos educado en forma diferente.

El primero lo condicionamos con 7 conferencias, una semanal, y seis prácticas en las que hemos introducido la siguiente modificación: en la primera práctica se les enseña la relajación muscular, los tres tipos de respiración, lenta y profunda, superficial, acelerada y soplada, superficial acelerada y, finalmente, pujo. En las cinco prácticas siguientes se hacen ensayos de parto en los cuales aprenden la aplicación de los diferentes ejercicios en cada uno de los tiempos de trabajo; también se corrigen las fallas que puedan tener en su ejecución.

El mecanismo del condicionamiento por este sistema de ensayos es la repetición de la palabra "contracción" que obra como estímulo al cual responden con el ejercicio correspondiente. Durante el parto responderán en la misma forma, no ya a la palabra "contracción" sino a la verdadera contracción.

El condicionamiento del segundo grupo lo logramos reduciendo las conferencias a cuatro, una cada diez días; en la parte práctica introducimos modificaciones fundamentales: solamente hacemos cuatro sesiones de entrenamiento en la forma descrita para el primer grupo. Reforzamos este condicionamiento con dos sesiones de hipnosis que se realizan en forma colectiva, precedidas de algunas pruebas de susceptibilidad.

La preparación sicoprofiláctica pura busca, según la escuela rusa, crear un gran foco de excitación cortical que por inducción negativa produzca la inhibición necesaria para lograr el "Cerebro cerrado". Al mismo tiempo esta preparación destruye el temor al parto y crea un estado de interés, serenidad y autocontrol en las diferentes etapas del trabajo, lo que hace que la paciente

dirija toda su actividad hacia un fin: el nacimiento de su hijo.

Todo esto, lógicamente, provocado por la palabra del médico que educa, se almacenará en el subconciente, venciendo antes las resistencias del consciente, para lograr una conducta coherente, continua y adaptada a las circunstancias en las que se desarrolla el trabajo del parto.

En esta preparación, creemos nosotros, la sugestión en vigilia es un factor de primordial importancia que debe tenerse en cuenta.

Con el programa de educación que hemos desarrollado en el segundo grupo de nuestras pacientes, creemos haber logrado con las cuatro clases teóricas y los cuatro entrenamientos, un estado aceptable, mas no óptimo, de condicionamiento cortical, ya que la brevedad de este programa de educación podría no llegar, en muchos casos, a vencer las resistencias concientes derivadas de las vinculaciones temporarias negativas creadas y heredadas por estímulos verbales a través de la historia de la humanidad.

Con el fin de neutralizar esta deficiencia nos hemos esforzado en buscar un medio que, evitando los escollos del conciente, nos conduzca en forma directa a la amplia órbita del subconciente. Este medio es la hipnosis.

En este orden de ideas, complementamos la preparación con dos sesiones de hipnosis, en las cuales sugerimos tranquilidad, interés, ausencia de dolor y fijamos la contracción del parto como señal para iniciar la relajación y adquirir cada vez mayor serenidad y más confianza en la preparación recibida.

Con el sistema que hemos llevado a la práctica y que nos atrevemos a recomendar, creemos haber logrado los mismos fines que se propone el método de sicoprofilaxis pura: la eliminación del dolor en el trabajo del parto. Pero le abonamos a nuestro programa las ventajas de una más fácil preparación y la economía de esfuerzos en cuanto a apoyo del parto se refiere, ya que la paciente en el transcurso del mismo estará cumpliendo sugerencias, fijadas por nosotros previamente, que se verá obligada a aceptar y que contribuirán a que ella practique correctamente las enseñanzas recibidas.

RESULTADOS

Los resultados del estudio de 145 pacientes que forman el primer grupo, se resumen en los siguientes cuadros:

CUADRO N° 1

RESULTADOS SEGUN PARIDAD
Primer grupo (145 casos)

	Buenos	Regulares	Malos	Total
Primíparas	32	20	8	60
Múltiparas	42	34	9	85
Totales	74	54	17	145

CUADRO N° 2

GRUPO ESPECIAL (145 casos)

Intervenciones	Buenos	Regulares	Malos	Total
Cesáreas	1	1	—	2
Fórceps	4	3	1	8
V. Extractor	3	5	1	9

En este grupo especial usamos anestesia general:

- a) en todas las aplicaciones de fórceps;
- b) en dos de los cinco casos regulares de V. Extractor y en el fracaso.

CUADRO N° 3

RESUMEN DE RESULTADOS DEL PRIMER GRUPO

Calificación	N° de Casos	%
Buenos	74	51.03
Regulares	54	37.24
Malos	17	11.72
Totales	145	99.99%

Los resultados del estudio de cien (100) pacientes que forman el segundo grupo, se resumen en los siguientes cuadros:

CUADRO N° 4

RESULTADOS SEGUN PARIDAD
Segundo grupo (100 casos)

	Buenos	Regulares	Malos	Total
Primíparas	15	14	6	35
Múltiparas	40	21	4	65
Totales	55	35	10	100

CUADRO N° 5

GRUPO ESPECIAL (100 CASOS)

Intervenciones	Buenos	Regulares	Malos	Total
Cesáreas	2	—	—	2
Fórceps	6	2	—	8
V. Extractor	10	15	—	25
Extr. manual placenta	2	—	—	2

En este grupo, exceptuando las cesáreas, no usamos anestesia general en ninguna intervención.

CUADRO Nº 6

RESUMEN DE RESULTADOS DEL SEGUNDO GRUPO

Calificación	Nº de Casos	%
Buenos	55	55
Regulares	35	35
Malos	10	10
Totales	100	100%

CUADRO Nº 7

ESTADISTICA COMPARATIVA

	Buenos	Regulares	Malos
Primer grupo (145 casos)	51.03 %	37.24 %	11.72 %
Segundo grupo (100 casos)	55 %	35 %	10 %

Comparando los resultados obtenidos apreciamos que son sensiblemente iguales, pero la preparación del segundo grupo es más sencilla y breve.

CONCLUSIONES

1 — Las estadísticas comparativas demuestran que los resultados obtenidos por los dos sistemas empleados son sensiblemente iguales.

2 — La aplicación de la hipnosis como complemento de la preparación sicoprofiláctica, simplifica y mejora el condicionamiento de las pacientes.

3 — Recomendamos el uso de la hipnosis como refuerzo en la preparación sicoprofiláctica.

BIBLIOGRAFIA

- 1 EMESFAO. **Método sicoprofiláctico de los dolores del parto.** Rev. Col. Soc. Obst. y Ginec., **8** (6): 308, Nov.-Dic. 1957.
- 2 CALDERON B. y colaboradores. **El método sicoprofiláctico de analgesia obstétrica en el Hospital de San José de Bogotá.** Rev. Col. Soc. Obst. y Ginec., **8** (6): 341, Nov.-Dic. 1957.
- 3 EMESFAO. **La preparación sicoprofiláctica de las embarazadas.** Rev. Col. Soc. Obst. y Ginec., **11** (1): 144, Febrero 1960.
- 4 FERNANDEZ B. M. A. y colaboradores. **Aspectos experimentales de la Sicoprofilaxis Obstétrica.** Rev. Col. Soc. Obst. y Ginec. **11** (1): 160, Febrero 1960.

- 5 CALDERON B. & SALAMANCA J. **Algunos métodos objetivos para la apreciación del dolor durante el parto.** Rev. Col. Obst. y Ginec. **11** (1): 163, Febrero 1960.
- 6 **La preparación sicoprofiláctica de las embarazadas en el Instituto de Educación Prenatal "Fernand Lamaze" (Cali).** Rev. Col. Soc. Obst. y Ginec., **10** (5), 346, Octubre 1959.
- 7 CARDENAS E. A. & CAMPOS G. H. **Aplicación del método sicoprofiláctico en la Clínica de Maternidad "David Restrepo".** Rev. Col. Soc. Obst. y Ginec., **10** (5): 367, Octubre 1959. ,
- 8 NICOLAIEV A. P. **Las bases teóricas de la sicoprofilaxis del dolor en el parto.** Obst. y Ginec. (5), 1952.
- 9 PLATONOV, K. I. **La palabra como factor psicológico y terapéutico.** Obst. y Ginec., 1955.
- 10 LAMAZE, F. **El parto sin dolor.** Ciencia y Vida. Editorial Buenos Aires. 1954.
- 11 ISAZA MEJIA, GUSTAVO. **Maternidad y Menstruación sin dolor.** 2ª Edición, Editorial Bedout. Medellín, 1960.
- 12 VYKOV, K. **La corteza cerebral y los órganos internos.** 3ª Edición. Editorial Cartago, Argentina, 1958.
- 13 VYKOV K. M. **Manual de fisiología.** 1ª Edición. Editorial Cartago, Argentina, 1959.