Preparación Sicoprofiláctica reforzada con métodos Hipno-Sugestivos *

RESULTADOS

Dr. Carlos R. Silva-Mojica

Ha sido nuestra intención al adelantar este estudio no opacar la P. S. P. ni mucho menos sustituírla por la hipnosis, sino simplemente complementar estos dos procedimientos que para algunos son diferentes mientras que para otros son similares.

Dos motivos nos han impulsado a proseguir estas observaciones:

1º — El elevado porcentaje de fracasos que entre nosotros, sin distinción de equipo o de escuelas arroja la P. S. P., porcentaje de casos "malos" que oscila entre un 12% a un 25%, lo cual contrasta notoriamente con el 3% o 4% presentado por los soviéticos y por los franceses.

2º — El hecho de que si con una relajación técnicamente provocada es posible conseguir un aumento de la sugestibilidad, por tanto en esta forma es posible dentro de la P. S. P. implantar en la corteza cerebral de las pacientes, sugerencias adecuadas para obtener un mejor condicionamiento y una indolorización del trabajo del parto, sin que esto implique según nuestro concepto, detrimento alguno de los fundamentos de la sicoprofilaxis obstétrica, ni perjuicio alguno para las pacientes, ya que éstas tendrán su parto en vigilia, concientes y con participación activa en el proceso.

Teniendo en cuenta también el tipo de actividad cortical podemos en teoría hacer la siguiente consideración: pacientes con tipo cortical activo pueden tener éxito por el mismo condicionamiento provocado por la P S. P. o por el condicionamiento sugerido por la hipnosis. En cambio pacientes de tipo cortical pasivo

---

* Trabajo presentado en el III Simposio Colombiano de Sicoprofilaxis Obstétrica. Bucaramanga, Julio de 1961.

o con tendencia a la inhibición fracasan con la P. S. P., pero en cambio se benefician con la sugestión. De donde concluímos que la sugestión, cuidadosamente aplicada, beneficia a uno u otro tipo de pacientes.

A este propósito citando a Platonov anotamos (1) : "cuando en este estado (la hipnosis, o la relajación para nosotros) se envía la palabra como estímulo a un punto determinado de la corteza cerebral, este estímulo concreta el proceso excitativo en el punto correspondiente y va acompañado de un proceso de inducción negativa, que gracias a la poca resistencia que encuentre, se propaga a toda la corteza por esta razón, la palabra, la orden, queda completamente aislada de todas las influencias y se convierte en estímulo absoluto invencible, que actúa fatalmente, incluso cuando el sujeto recobre el estado de vigilia". En este sentido obraría entonces la sugestión post-hipnótica, en estado de vigilia naturalmente, para lograr la indolorización del parto y un comportamiento disciplinado.

Igualmente, para aprovechar mejor la sugestibilidad recordemos la definición de Pavlov: "la sugestibilidad se manifiesta por el sometimiento más o menos estricto de la actividad nerviosa superior de una persona a la influencia verbal de otra, lo que se consigue sin embargo no por la fuerza de argumentos racionales o motivos lógicos sino por medio del sometimiento completo inconsciente, a esta influencia. La misma persona no se da cuenta en estos casos de este sometimiento, considerando su manera de actuar resultado de su propia iniciativa. La sugestibilidad es una de las manifestaciones normales de la actividad nerviosa superior".

MATERIAL Y METODO

Nuestra experiencia en este aspecto es incipiente tan solo. Se basa en la observación de 76 pacientes embarazadas de clase social alta preparadas desde los 7½ meses de gestación en la clínica Palermo de Bogotá

La preparación teórica fué la misma que EMESFAO tiene establecida para la P. S. P., o sea, un curso de educación prenatal al comienzo del embarazo y al final las consabidas clases teóricas de sicoprofilxis obstétrica.

Las clases prácticas consistieron en relajación, respiración, pujo y ensayo de parto, pero la relajación fué adicionada de un componente sugestivo, demostrado en nuestra cinta magnetofónica presentada en este mismo simposio, (3) siguiendo la técnica de Elman, con algunas modificaciones introducidas por nosotros. Las sesiones de relajación tuvieron lugar una vez a la semana, en 6 ocasiones, 4 como mínimo.

Las ventajas de este método se obtienen de inmediato: las señoras aprecian mejor la relajación en esta forma, lo cual para muchas es imposible o difícil con otros métodos de relajación. La mayoría de las pacientes han encontrado placentero este procedimiento y acuden a las prácticas con más cumplimiento, ya que como lo han manifestado, encuentran descanso y tranquilidad, muchas pacientes nos han pedido que grabemos discos de esta práctica de "relajación" y algunas han llevado sus grabadoras para tomar copia de la clase, y practicarla después en el domicilio.

Este método facilita además el trabajo de la enfermera instructora pues mientras actúa la cinta magnética, ella puede mejor controlar el grupo de las 6 u 8 pacientes, observar el grado de relajación alcanzado y hacer diversas anotaciones sobre las reacciones de las pacientes.

Durante el parto sí he comprobado personalmente que ha mejorado el comportamiento a pesar de que el reducido número de pacientes estudiadas no permite por el momento fijar un resultado de valor significativo.

Resultados de la P. S. P. Reforzada con Métodos Hipnosugestivos
76 Casos

Resultados	Nº Casos	%
Excelente	25	32.8
Bueno	15	19.7
Regular	23	30.2
Malo	13	17.3
TOTAL	76	100.00

En los casos malos hay: 4 cesáreas y 3 fórceps.

Como puede observarse el índice de fracasos (casos malos) de 17.3% es susceptible de una depuración y de una explicación también, ya que intervinieron 7 casos francamente distócicos que por una u otra causa fueron indicación de operación de cesárea (4 casos) o de aplicación de fórceps (3 casos).

De todas maneras nos proponemos presentar en un futuro resultados de una más vasta experiencia al mismo tiempo que recomendamos la práctica de este sistema de relajación a todos los equipos de S. P. O., asistentes a este simposio, recalcando además que para mejorar los resultados de cualquier método sicosomático para la indolorización del parto, no debemos confiar demasiado en P. S. P., en la sugestión. en la hipnosis o en la relajación en sí mismo y por sí mismas, sino en el fortalecimiento del sistema de trabajo en equipo, en el empleo de un lenguaje apropiado, o sea, la esterilización de la palabra (4), en el mejoramiento y adaptación de nuestras clínicas y en la educación y elevación del nivel cultural de nuestros colaboradores inmediatos médicos internos y enfermeras.

BIBLIOGRAFIA

1 PLATONOV. **La palabra como factor fisiológico y terapéutico.** Ediciones en lenguas extranjeras, Moscú. 1958

2 PAVLOV. **Fisiología y Patología de la actividad nerviosa superior.** Ed. Pravda. 1949.

3 ELMAN DAVE. **Ani one can relax:** Disco de 33 1/3 R.P.M. N.Y.

4 NIKOLAIEV A. **El parto sin dolor.** Ed. Cartago, Buenos Aires. 1957.