Organización del Departamento de Toxemias en la Clínica de Maternidad de Cali

Doctor Jorge Escobar Soto

Profesor-Jefe del Departamento de Obstetricia. Facultad de Medicina. Universidad del Valle. Cali.

Algunos miembros del personal docente del Departamento de Obstetricia y Ginecología de la Facultad de Medicina de la Universidad del Valle, presentan a esta Convención informes preliminares sobre la manera como se están estudiando los problemas de la toxemia en el hospital docente de la Facultad.

Al terminar la pasada Convención celebrada en Cali, pedimos se nos asignara la Ponencia relativa a Fisiopatología de las Toxemias. Pensamos entonces que sería posible presentar algo más o menos definido sobre el tema a esta Convención. Nos basamos para ello en el conocimiento del interés científico y gran dedicación al trabajo del personal docente; en el abundante número de casos que pasan por nuestro hospital; en la ayuda técnica de los Departamentos de Ciencias Básicas y Clínicas de la Facultad; en la dotación más o menos satisfactoria con que contamos y con el deseo de todos de presentar algunas soluciones al problema. Hoy, al cabo de dos años y medio de trabajar, sólo podemos presentar a ustedes un esquema de como estamos haciendo frente al estudio de la paciente toxémica. No es nuestra intención presentar soluciones a un problema que hoy embarga la atención de tantos científicos e investigadores en todo el mundo, que con mejores medios tampoco han logrado hasta el momento la solución definitiva. Queremos solamente que sepan ustedes que estudios semejantes a los que estamos haciendo se pueden hacer en nuestro medio; que si al acopio de datos que vamos acumulando se le añadieran los que estudios similares produjeran en otros medios hospitalarios de Colombia, muy pronto tendríamos material para llegar a conclusiones.

Hay en el desarrollo del estudio que estamos haciendo un hecho de primordial importancia sobre el cual queremos hacer énfasis ya que en él está la justificación de no poder traer a ustedes algo más concreto sobre el tema que en forma de Ponencia debíamos presentar. Es el extraordinario hecho del desarrollo del interés por estudiar, por mejorar nuestros conocimientos, por observar mejor nuestras pacientes, por trabajar en equipo y por buscar en común fines de la más alta significación ética y profesional. El mejoramiento del nivel científico del personal envuelto en problemas de estudio e investigación, va adquiriendo poco a poco alturas insospechadas. El hábito de observar la paciente en forma profunda, el análisis de cada uno de los fenómenos que presenta en su evolución clínica y terapéutica, la comprensión obtenida mediante cuidadosa crítica de los problemas básicos que presenta, va llevando al personal a interesarse en los más íntimos detalles del problema y a querer conocerlo en todos los aspectos fisiopatológicos. Poco a poco se va volviendo fácil llevar a cabo observación y estudio, trabajo de laboratorio y de patología, que antes parecían difíciles y llenos de problemas técnicos; poco a poco también todo el personal va adquiriendo el deber de pensar con miras a facilitar el estudio completo de estas pacientes y el nivel asistencial del hospital adquiere mejoría notoria en sus labores. En esta forma también el nivel de la docencia mejora extraordinariamente tanto en su aspecto de pre-graduados como de post-graduados. El estudiante de medicina que ve el personal haciendo el análisis completo de la paciente y que participa de él, adquiere conocimientos que en otra forma no podría adquirir, además del ejemplo indispensable que recibe de un personal dedicado pacientemente a su mejoramiento por medio del estudio. En cuanto al post-graduado, vuelve a adquirir hábitos de estudio y nuevos intereses en su práctica profesional.

La paciente toxémica tiene para nosotros un doble fin: primero el aspecto médico-asistencial y segundo el investigativo. Estos dos objetivos no se pueden separar y de ahí que la sección de toxemias de nuestro hospital esté equipada convenientemente para manejarla en ese doble aspecto.

El objetivo médico-asistencial se logra mediante una organización clínica bajo la dirección de un obstetra experimentado y de un médico internista, con el personal subalterno de residentes e internos (Alumnos de 5º y 6º años de la Facultad. Bajo su dependencia funciona el Laboratorio Clínico del hospital).

lo hacemos en toda paciente embarazada que presente dos de los tres signos capitales de la entidad: hipertensión, edema y albuminuria. Luego se valoran exactamente estos signos clínicos para hacer una primera catalogación dentro de la clasificación de toxemias universalmente aceptada. En junta médica se analiza y se instituye la conducta terapéutica y obstétrica a seguir.

Podemos decir sin exagerar que hoy estamos en capacidad de estudiar en forma prácticamente completa la paciente toxémica. La evolución de cada una de ellas es cuidadosamente seguida. En el aspecto investigativo todas tienen como rutina exámenes de laboratorio completos: cuadro hemático, pruebas funcionales de riñón y de hígado, electrolitos, proteínas y por último pruebas de función de las glándulas supra-renales. Además en coordinación con el Departamento de Patología de la Facultad se estudia la placenta en su aspecto macroscópico y microscópico y estamos obteniendo biopsias por punción de hígado y de riñón. Prácticamente estamos obteniendo un 100% de exámenes post-mortem de toxémicas, un 90% en mortinatos y un 100% en niños muertos después de nacer de pacientes toxémicas. La catalogación definitiva de estas pacientes sólo la hacemos cuando estamos en capacidad de analizar todos los datos clínicos, patológicos, de laboratorio y la evaluación clínica después de varios meses de observación.

Algo de este material es el que presentamos a esta convención con la esperanza de que aumente el interés de algunos de ustedes en estudiar la toxemia en forma similar. Con el tiempo podremos ir analizando el material que vamos acumulando pacientemente. De este análisis y de la correlación clínica correspondiente estamos seguros de poder presentar en el futuro un aporte importante a la literatura sobre las toxemias.

Para terminar queremos mencionar a algunas de las personas que están efectivamente ayudándonos a hacer estos estudios. En primer lugar el doctor Howard J. Tatum, hoy al frente del Laboratorio de Investigación de Obstetricia y Ginecología de la Facultad, mediante la generosa colaboración y ayuda de la Universidad del Estado de Lousiana y de la Fundación Rockefeller. A los doctores Pelayo Correa y Carlos Restrepo, del Departamento de Patología de la Facultad de Medicina y al doctor Alberto Naranjo Montesdeoca, Internista del Departamento de Medicina.