

## Tercer Simposio Colombiano de Sico- profilaxis Obstétrica

En la ciudad de Bucaramanga del 26 al 29 de Julio pasado se llevó a cabo el III Simposio Colombiano de Sico profilaxia Obstétrica de acuerdo con lo aprobado en el de Medellín el año 1960.

Con la asistencia de más de doscientos delegados en representación de la mayor parte de las ciudades en las cuales se practica la Sico profilaxia y con asistencia de numerosos observadores del resto del país en el aula máxima de la Universidad de Santander se dió cumplimiento al programa elaborado por la sede de Bucaramanga y por la Sociedad Colombiana de Obstetricia Sicosomática.

Las ponencias propuestas fueron presentadas en el siguiente orden:

**“Estudio experimental del testimonio materno en sico profilaxia Obstétrica”.**  
**“Electrosicometría”.** Dres. Gustavo Isaza Mejía y col. de Medellín. En dicho trabajo se hizo un estudio pormenorizado del tipo de pacientes estudiadas, la mayoría de clase alta y a quienes previa e inmediatamente después del parto se les había practicado una prueba de asociación de acuerdo con las ideas expuestas por Joung. Tal prueba indicaba la existencia de factores que pudieran haber falseado tal testimonio. En la misma forma practicaron una prueba Sico métrica valiéndose de un aparato inscriptor cuyas variaciones de potencial eléctrico midieron las reacciones producidas por aumento de frecuencia de pulso o de sudoración, casos en los cuales no coincidieron el testimonio con la veracidad de los resultados.

La segunda ponencia denominada: **“Método simplificado de condicionamiento en Sico profilaxia Obstétrica”** presentado por el Dr. Eduardo Acosta Lleras e Isaías Arenas Buenahora a nombre de la Clínica David Restrepo de Bogotá y el Hospital de San Juan de Dios de Bucaramanga respectivamente; presentaron un total de 231 casos de los cuales 105 pertenecientes a la Clínica David Restrepo y 126 al Hospital de San Juan de Dios de Bucaramanga. Las modificaciones fundamentales del método propuesto pueden resumirse así: Una sola conferencia de instrucción la cual incluye: información muy general sobre el método, insistencia en la colaboración con el obstetra, sugerencia de control y tranquilidad durante el parto, para lo cual hacen una explicación lo más sencilla de éste, valiéndose de numerosos ejemplos. Insistencia sobre la práctica de un entrenamiento especial que va a garantizar la indolorización durante todos los tiempos del trabajo de parto; tales clases prácticas en número de cuatro, una semanal se iniciaron con indicaciones sobre tipos de respiración y práctica de relajación muscular; las tres siguientes, simplemente consistieron en practicar un ensayo de parto, es decir la forma de conducirse de acuerdo con lo enseñado tal como si se hallaran en él. En tales ensayos o simulacros de parto se insistió a las pacientes que deberían ser repetidos en la casa. Los resultados los agruparon separadamente según dos series obteniendo una pro-

porción de 30,48% de fracasos comparativamente con un 33,38% de casos de fracasos preparados por el método clásico; por último concluyen que: "los resultados nos autorizan para aconsejar su empleo en pacientes especialmente de tipo hospitalario de escasa cultura, y para quienes el tiempo empleado en la asistencia a cuatro o más conferencias representa a más de un esfuerzo considerable, una disminución en las bajas entradas familiares".

La tercera ponencia titulada: "**Recursos sicosomáticos en sicoprofilaxis obstétrica**" presentada por el Dr. Fernando Navas Uribe de la Clínica de Los Angeles de Barranquilla fué desarrollada en cuatro partes que comprendieron: Estudio psicológico de la paciente, reacciones sicomotoras, ecuación personal y preparación psicofísica para el parto. Concluyendo que por medio de las reacciones sicomotoras "**podemos darnos cuenta de los caracteres de reaccionabilidad del temperamento individual**, si es franco, enérgico, constante, violento, vacilante, tembloroso, descontrolado, débil, desatento etc." pudiendo aplicarlo a la investigación del segundo sistema de señalización cortical producido por frases o palabras".

Entre los estudios elaborados por el EMESFAO de Bogotá cabe destacar los siguientes:

a) "**Condiciones para el buen resultado de la preparación sicoprofiláctica**" presentado por el Dr. Hernando Amaya León; en el cual se hace gran énfasis en las cualidades del médico y la enfermera instructora para la aplicación del método.

b) "**Correlación entre rasgos caracterológicos y los resultados en la preparación sicoprofiláctica**" estudio presentado por la Dra. Bertha Restrepo en el cual analizando un cuestionario estudiado previamente con el fin de resaltar las características psicológicas de las pacientes en entrenamiento, establece una correlación bastante aproximada entre los resultados finales del método y el perfil caracterológico aproximado de cada paciente.

c) "**Fracasos en Sicoprofilaxia. Estudio de 80 casos**". Trabajo presentado como una continuación al estudio previo presentado por su autor el Dr. Miguel Fernández-Bastidas en el segundo simposio de Sicoprofilaxia Obstétrica de Medellín reunido el año 1960. Los 80 casos estudiados dan como conclusión a) La importancia de las causas clasificadas como intrínsecas en la producción del estado de descondicionamiento cortical. b) Las causas ambientales como causas menores de fracasos, a pesar de haberse actuado en una clínica no completamente condicionada.

d) "**Resultados en señoras con previa experiencia en sicoprofilaxis**". Estudio presentado por el Dr. Guillermo López Escobar quien aclaró por qué una no despreciable proporción de casos previamente atendidos por el método, fallaron en partos subsiguientes, reafirmando la idea del reacondicionamiento cortical, requisito indispensable para lograr de nuevo el bloqueo característico del cerebro cerrado.

e) "**Aspectos pediátricos de la preparación sicoprofiláctica**" trabajo presentado por el Dr. Guillermo Lesmes; deja aclarado el resultado altamente favorable del método sobre el recién nacido, de acuerdo con la valoración de Apgar, demostrando que el pretendido "Stress" del recién nacido no llega a hacerse presente como empíricamente lo insinuaban algunos autores.

f) **"Resultados obtenidos con sicoprofilaxis reforzada por métodos hipnosugestivos"**. Trabajo presentado por el Dr. Carlos R. Silva-Mojica, tiene la originalidad de asociar por primera vez sistemas aparentemente antagónicos demostrando las ventajas de la práctica de la relajación bajo sugerencias posthipnóticas en la Clínica Palermo. Sobre el mismo tema presentó el Dr. Arenas Buenahora y colaboradores un estudio llevado a cabo en Bucaramanga con clientela hospitalaria, dando como conclusiones de tal asociación que la preparación se "Simplifica y mejora el condicionamiento de las pacientes".

**"La ventosa de Malnstrom en sicoprofilaxis obstétrica"**; estudio presentado por el Dr. Arenas Buenahora de Bucaramanga analiza 38 casos a los cuales se les aplicó tal aparato durante el período expulsivo: de tales pacientes atendidas por el método, 35 lo fueron sin anestesia y 3 con anestesia general: en lo relativo al método en sí solamente se halló un caso de fracaso y en cuanto a la morbilidad, solamente la presencia en el niño de bosas serosas producidas por el aparato. Tales bosas tuvieron muy poca significación patológica puesto que la evolución a la normalidad se produjo en pocos días.

**"Hipnoterapia en el Síndrome Depresivo Emetizante de las Embarazadas"**. Meritorio trabajo cuyos primeros resultados fueron presentados en Río de Janeiro en el I Congreso Panamericano de Hipnología por su autor el Dr. Carlos R. Silva-Mojica, despertó gran interés por la novedosa forma de enfoque de la fisiopatología de la Hiperemesis gravídica. Los casos presentados profusamente estudiados, le dieron un alto índice de éxitos terapéuticos con hipnosis y su pronóstico sicosomático, demostró ser excelente en todos los casos.

Información sobre actividades desarrolladas por EMESFAO de Bogotá con sus correspondientes datos estadísticos y actividades del equipo de sicoprofilaxis obstétrica "Iván P. Pavlov" del Socorro fueron presentados. Igualmente varios estudios de actualización, especialmente sobre hipnoterapia, hipnoanálisis, consideraciones sobre el dolor del parto, higiene mental de la embarazada, técnicas de hipnosis, proyecciones psicológicas del parto etc. fueron puestos en consideración por sus autores los Dres. Carlos R. Silva-Mojica, Luis Salazar-Dávila, Hernando Villamizar, Santiago Lleras Codazzi, y Germán Palomares respectivamente. Además de películas ilustrativas y cintas magnetofónicas sobre hipnoterapia y sicoprofilaxis obstétrica.

Las conclusiones del III Simposio tuvieron que ver con una reiterada solicitud de apoyo de parte de todas las entidades asistenciales educacionales y de higiene, privadas u oficiales, para imponer como método de higiene prenatal en forma rutinaria el método sicoprofiláctico. Igualmente se recomendó el uso de prácticas de hipnosis, en forma simple o asociada en la preparación de embarazadas para el parto, pero a condición de ser llevadas a cabo por personal médico con suficiente preparación científica.

Se acordó por último designar como próxima sede a la ciudad de Cúcuta en donde deberá celebrarse el IV Simposio de Sicoprofilaxis Obstétrica en el año de 1964.