

Pena, E. F.,  
Departamento de Obstetricia y Ginecología,  
Facultad de Medicina de Miami,  
Florida, EE. UU.

**Obstetricia y Ginecología.** — 94% de éxitos en Disfunciones psico-somáticas obstétricas y ginecológicas.

## **PSYCHONEUROTIC REACTIONS IN GYNECOLOGY AND OBSTETRICS**

### **Empleo del "Valium" Roche en obstetricia y ginecología** Western Medicine, 3, 292, (1962)

Hay pocos campos de la medicina, como ginecología y obstetricia, en que exista una relación tan estrecha entre las enfermedades orgánicas y los trastornos afectivos. El autor, durante los dos últimos años, ha tenido ocasión de asistir a un gran número de pacientes, refugiadas políticas que, además de afecciones orgánicas, presentaban diversas reacciones neuróticas. Estas reacciones estaban agravadas, cuando no causadas, por el agobiante problema (político, social y económico) de vivir en el exilio. La mayoría de las enfermas habían quedado privadas de su hogar, fortuna y familia, teniendo que adaptarse a un ambiente completamente distinto al que les era habitual.

En 99 enfermas de este tipo, con edades comprendidas entre los 17 y 75 años, el autor ensayó el 'Valium' Roche. Treinta y nueve de ellas tenían problemas obstétricos, incluyendo 3 reacciones afectivas post-aborto, 34 casos de exagerada reacción al embarazo y 3 neurosis fronterizas a la psicosis. Estas enfermas sufrían insomnio, irritabilidad y no eran capaces de hacer frente a los problemas personales. Las embarazadas tenían hiperemesis, depresión cíclica, fobias, conducta compulsiva y trastornos del apetito (anorexia o hambre insaciable). De las otras 60 enfermas la mayor parte (47) padecían afecciones ginecológicas, orgánicas o funcionales: síndromes pelvianos, cáncer, tumores no malignos, vaginitis recalcitrantes, hernia vaginal, procidencia uterina, bartholinitis, síndrome menopáusico y tensión premenstrual. Las restantes (13) presentaban reacciones psiconeuróticas con enfermedades fantasmas; reacciones depresivas con ansiedad y cancerofobia; psicosis incipiente y esclerosis múltiple.

La mayoría de estas enfermas habían sido tratadas con 2-3 tranquilizantes o sedantes (meprobamato, hidroxicina, promazina, trifluorperazina, mefenoxalona, etc.), sin respuesta apreciable. El 'Valium' Roche se administró a dosis variables, según la tolerancia; de 2.5 a 10 mg, tres veces al día, valorándose los resultados al terminar el mes de tratamiento. Antes y después del estudio se hicieron análisis de sangre y orina de rutina. Durante el tratamiento con el 'Valium' Roche, no se empleó ningún otro psicofármaco; sin embargo, si por la naturaleza del caso fue necesario, se agregaron otros tratamientos (médicos o quirúrgicos) como estrógenos, antianémicos, analgésicos, etc. Se consideró como resultado **excelente** si hubo mejoría

total o casi total; **bueno**, si la mejoría fue muy satisfactoria, pero no tan espectacular; **regular**, si hubo alguna mejoría; **malo**, si fue escasa o nula.

Con el 'Valium' Roche, en 93 de las 99 enfermas (94%), se obtuvieron resultados de excelentes a buenos y en las 6 restantes (6%) el resultado fue regular o malo. En las pacientes que mejoraron, los síntomas neuróticos desaparecieron o se calmaron marcadamente; la tensión se alivió, mejoró el estado de ánimo y se normalizó la conducta en los casos de reacciones fóbicas y compulsivas. En las enfermas con afecciones orgánicas, se observó una gran estabilidad emocional con regresión de sus temores y aceptación de la intervención quirúrgica cuando fue necesaria. En los casos de psicosis incipiente se esfumaron los síntomas, desapareciendo por completo en 2 casos.

En todas las enfermas durante el tratamiento con el 'Valium' Roche los análisis de laboratorio permanecieron dentro de la normalidad, no observándose ningún signo de lesión renal o hepática ni de habituación. Sólo se observaron efectos secundarios (náusea, fatiga y somnolencia) en las 6 enfermas calificadas como de resultado regular o malo; en 5 de ellas fue necesario discontinuar el tratamiento. En algunas enfermas se observó sobredosificación con la dosis de 10 mg, 3 veces al día, pero este efecto desapareció al ajustar la posología.