INCIDENCIA DE LA INCONTINENCIA URINARIA DE ESFUERZO EN LA MUJER

*Dr. Jaime Botero U.**

*Dr. Alfonso Jubiz H.**

Nemir y Middleton (1) hicieron una encuesta en muchachas de colegio y encontraron incontinencia urinaria de esfuerzo en un 52,4%. En un 5% ocurría con una intensidad y frecuencia tales que constituía un síntoma molesto. El principal factor desencadenante que encontraron fue la risa. No se conocen más estadísticas de estudios similares hechos en mujeres nulíparas jóvenes. Newman y Northup (2) estudiaron en 1961 la incidencia de incontinencia urinaria de esfuerzo en 1.000 mujeres de las que asistían a una clínica ginecológica y encontraron que aquella ocurría como queja primaria en un 3,8% de los casos, y que existía historia positiva de ella sin que constituyera la queja principal, en un 33,8%.

Material y Métodos

Inspirados por los estudios anteriores, nos propusimos averiguar la presencia de la incontinencia urinaria de esfuerzo en un grupo de pacientes de 15 años en adelante, en las consultas externas del Hospital Universitario San Vicente de Paúl y de la Clínica Luz Castro de G. de Medellín, relacionando la gravedad de la misma con la presencia o no de síntomas ginecológicos, con la edad y paridad de las pacientes y con la ocurrencia de un parto o de una intervención obs-

tétrica o ginecológica. Se encuestaron 1.000 pacientes, 514 con síntomas ginecológicos y 486 con otros síntomas, y se analizaron las respuestas en relación a los parámetros anotados.

El siguiente es el cuestionario que fue contestado oralmente por cada paciente y la manera como se anotaron las respuestas:

1. Cuántos años tiene?

Edad	Clave
15—24	1
25—34	2
35—44	3
45—54	4
55—64	5
65 y más	6

2. Cuántos hijos ha tenido?

Paridad	Clave
0—3	1
4—6	2
7 y más	3

PREGUNTAS SOBRE INCONTINENCIA

3. A usted se le sale la orina cuando tose, estornuda, se ríe o levanta alguna cosa pesada? Sí _____
No _____
4. La salida de orina ocurre solamente en pequeña cantidad y con los esfuerzos muy grandes? Ligera _____

* Del Depto. de Ginecología y Obstetricia, Facultad de Medicina, Universidad de Antioquia.

5. Ocurre aún con pequeños esfuerzos y es en cantidad abundante, pero solamente de pies? Moderada —
6. O se presenta aún con pequeños esfuerzos y estando usted acostada? Severa —
7. Le empezó después del último parto? Sí —
No —
8. Le empezó después de una operación? Sí —
No —
9. De qué clase fue esa operación:
Por vía abdominal? 1 —
Por vía vaginal? 2 —
Fue una cesárea? 3 —

Resultados

1. Una conclusión que puede sacarse de los Cuadros 1 y 2 y de las gráficas correspondientes, es que prácticamente la mitad de las mil mujeres encuestadas presentan algún grado de incontinencia urinaria de esfuerzo, la cual es de grados moderado o severo en un quinto del total, o sea en 200 pacientes, y ligera en más de un cuarto.

2. En el cuadro y en la gráfica 1 se puede apreciar el grado de incontinencia urinaria que presentan las

1.000 mujeres, en relación con la edad. Se observa claramente que mientras que en el grupo de mujeres de 15 a 24 años de edad ocurre la entidad solamente en un tercio de los casos, en los dos siguientes grupos está presente en la mitad y en el grupo de 45 a 54 se presenta en los dos tercios. Se observa también que mientras que el grado ligero de incontinencia permanece más o menos dentro de un porcentaje similar en todos los grupos de edad, los grados moderado y severo ocurren con más frecuencia en los grupos superiores de edad.

CUADRO 1

DISTRIBUCION PORCENTUAL DEL GRADO DE INCONTINENCIA URINARIA DE ESFUERZO EN 1.000 MUJERES, SEGUN LA EDAD.

HOSPITAL SAN VICENTE DE PAUL Y CLINICA LUZ CASTRO - MEDELLIN
J. BOTERO y A. JUBIZ - 1969

Grado de incontinencia	Edad					
	15—24	25—34	35—44	45—54	55—64	65 y más
Sin	67,7	57,7	48,0	37,4	45,0	35,1
Ligera	23,6	24,6	30,8	30,6	33,8	29,4
Moderada	6,9	13,1	14,0	20,2	11,2	20,5
Severa	1,6	4,3	7,2	11,6	9,8	14,7
Total	99,8	99,7	100,0	99,8	99,8	99,7
Número	186	296	250	163	71	34

3. Una conclusión similar puede sacarse del cuadro y gráfica 2, que muestran que en los grupos de más alta paridad la proporción de pacientes sin ninguna incontinencia urinaria es menos de la mitad, mientras que es de los dos tercios en el grupo de paridad más baja. También se observa que tanto la incontinencia de grado ligero que muestra una diferencia marcada entre el primero y el segundo grupos de edades, como las otras dos, ocurren con mayor frecuencia a medida que los grupos de edades corresponden a las mayores.

CUADRO 2

DISTRIBUCION PORCENTUAL DEL GRADO DE INCONTINENCIA URINARIA DE ESFUERZO EN 1.000 MUJERES, SEGUN LA PARIDAD.
HOSPITAL SAN VICENTE DE PAUL Y CLINICA LUZ CASTRO - MEDELLIN
J. BOTERO y A. JUBIZ - 1969

Grado de incontinencia	0—3	Paridad 4—6	7 y más
Sin	62,5	49,0	41,6
Ligera	23,9	31,1	30,1
Moderada	9,9	12,9	18,1
Severa	3,5	6,4	10,0
Total	99,8	99,4	99,8
Número	421	231	348

4. En las mujeres que tienen síntomas ginecológicos, la incontinencia ligera aumenta su frecuencia en las edades superiores, mientras que la moderada muestra solo ligeras fluctuaciones y la severa aumenta en forma notoria en los grupos más altos de edades (Cuadro y gráfica 3).

Al observar el cuadro 4 y la gráfica correspondiente se aprecia que a medida que la paridad es mayor, la incontinencia es también más frecuente, encontrándose grados más severos y con mayor frecuencia en los grupos de más alta paridad. Así, si se suman la moderada y la severa, se ve que alcanza solamente al 9% del total en el grupo 0 a 3 de paridad,

mientras que es del 15% en el grupo de 4 a 6 y del 24% en el grupo de paridad más alta. Comparando las gráficas 3 y 4 se observa que tiene más influencia la edad que la paridad, en la ocurrencia de distintos grados de incontinencia.

CUADRO 3

DISTRIBUCION PORCENTUAL DEL GRADO DE INCONTINENCIA URINARIA DE ESFUERZO
EN 514 MUJERES CON SINTOMAS GINECOLOGICOS, SEGUN LA EDAD.
HOSPITAL SAN VICENTE DE PAUL Y CLINICA LUZ CASTRO - MEDELLIN
J. BOTERO y A. JUBIZ - 1969

Grado de incontinencia	Edad						Total
	15—24	25—34	35—44	45—54	55—64	65 y más	
Sin	69,8	60,6	53,4	44,5	48,2	33,3	56,0
Ligera	21,9	24,0	33,5	27,7	34,5	40,0	27,8
Moderada	5,4	13,1	9,9	16,9	10,3	13,3	11,6
Severa	2,7	2,2	3,0	10,8	6,9	13,3	4,4
Total	99,8	99,9	99,8	99,9	99,9		
Número	73	183	131	83	29	99,9 15	99,8 514

En el cuadro y gráfica 5 se observa que en las mujeres sin síntomas ginecológicos ocurre más frecuentemente la incontinencia de esfuerzo, pues se presenta en un 52% del total de casos, un 8% más de lo que ocurre en las mujeres con tales síntomas. Por lo demás, la incidencia aumenta igualmente a medida que se asciende a los grupos de edades superiores, siendo la incontinencia moderada la que muestra un incremento

CUADRO 4

DISTRIBUCION PORCENTUAL DEL GRADO DE INCONTINENCIA URINARIA DE ESFUERZO
EN 514 MUJERES CON SINTOMAS GINECOLOGICOS, SEGUN LA PARIDAD.
HOSPITAL SAN VICENTE DE PAUL Y CLINICA LUZ CASTRO - MEDELLIN
J. BOTERO y A. JUBIZ - 1969

Grado de incontinencia	Paridad			Total
	0—3	4—6	7 y más	
Sin	65,8	52,5	48,6	56,0
Ligera	25,3	32,6	26,8	27,8
Moderada	8,0	8,5	18,0	11,6
Severa	1,0	6,4	6,5	4,4
Total	100,1	100,0	99,9	99,8
Número	190	141	183	514

más notorio y sostenido, seguida por la forma severa.

El cuadro y gráfica 6 muestra los mismos hallazgos, en una proporción un poco mayor, que el cuadro 4

y su gráfica. En cuanto al antecedente de trauma quirúrgico u obstétrico previo, en 11 pacientes existía alguna historia anterior, pero en la mayoría de los casos, 98 de los 111, era el último parto.

GRAFICO 5
DISTRIBUCION PORCENTUAL DEL GRADO DE INCONTINENCIA URINARIA DE ESFUERZO EN 486 MUJERES SIN SINTOMAS GINECOLOGICOS SEGUN LA EDAD

Comentario

Si se comparan las encuestas realizadas por Newman y Northup y la muestra, se observa que equiparando nuestro grupo de pacientes con síntomas ginecológicos, que es de 514 mujeres, con el de los autores mencionados, que es el grupo total, se observa que parece ser más frecuente la incontinencia urinaria de esfuerzo

CUADRO 5

DISTRIBUCION PORCENTUAL DEL GRADO DE INCONTINENCIA URINARIA DE ESFUERZO EN 486 MUJERES SIN SINTOMAS GINECOLOGICOS, SEGUN LA EDAD.
HOSPITAL SAN VICENTE DE PAUL Y CLINICA LUZ CASTRO - MEDELLIN
J. BOTERO y A. JUBIZ - 1969

Grado	15—24	25—34	35—44	Edad 45—54	55—64	65 y más	%
Sin	66,4	53,0	42,0	30,0	43,0	37,0	48,1
Ligera	24,8	25,6	27,7	33,7	33,3	21,0	27,7
Moderada	7,8	13,2	18,5	23,7	11,9	26,3	15,4
Severa	0,9	7,8	11,7	12,5	11,9	15,8	8,6
Total	99,9	99,6	99,9	99,9	100,1	100,1	99,8
Número	113	113	119	80	42	19	486

GRAFICO 6
DISTRIBUCION PORCENTUAL DEL GRADO DE INCONTINENCIA URINARIA DE ESFUERZO EN 514 MUJERES SIN SINTOMAS GINECOLOGICOS SEGUN LA EDAD

entre nosotros, pues ocurre en un 44% del total, mientras que en el grupo de Newman y Northup ocurre solamente en un 33,8%. Tal vez las condiciones nutricionales de nuestras pacientes, así como su alta paridad, puedan en parte explicar esa diferencia.

No nos propusimos en esta investigación averiguar la proporción de pacientes que consultaban primordialmente por incontinencia, pero de todas maneras es una cifra muy pequeña.

Resumen

Se presentan los resultados de una encuesta sobre incontinencia urinaria de esfuerzo que se hizo a 1.000 mujeres de las que asistían a las consultas externas del Hospital Universitario San Vicente de Paúl y de la Clínica Luz Castro de G., 514 con síntomas ginecológicos y el resto sin ellos, correlacionando la entidad con la edad y la paridad y con la ocurrencia de intervención obstétrica o ginecológica o del último parto, como factor desencadenante.

CUADRO 6

DISTRIBUCION PORCENTUAL DEL GRADO DE INCONTINENCIA URINARIA DE ESFUERZO
EN 486 MUJERES SIN SINTOMAS GINECOLOGICOS, SEGUN LA PARIDAD.
HOSPITAL SAN VICENTE DE PAUL Y CLINICA LUZ CASTRO - MEDELLIN
J. BOTERO y A. JUBIZ - 1969

Grado	Paridad			Total
	0—3	4—6	7 y más	
Sin	59,9	44,4	33,5	48,1
Ligera	22,8	28,9	34,1	27,7
Moderada	11,6	20,0	18,3	15,4
Severa	5,6	6,7	14,0	8,6
Total	99,9	100,0	99,9	99,8
Número	232	90	164	486

Conclusiones

La incontinencia urinaria de esfuerzo ocurre en el 48% de las mujeres que consultan al Hospital Universitario San Vicente de Medellín y a la Clínica Luz Castro de G. La edad parece constituir un factor más importante que la paridad en la ocurrencia de las formas más severas de la enfermedad. Las mujeres con síntomas ginecológicos la sufren en menor frecuencia que aquellas que no pre-

sentan tales síntomas. La ocurrencia del último parto parece asociarse a la aparición de la entidad en un 10% de los casos aproximadamente.

BIBLIOGRAFIA

- 1 NEMIR, A. & MIDDLETON, R. P.: Stress incontinence in young nulliparous women. A statistical study. Amer. J. Obstet. Gynec. 68 (4): 1166, Oct. 1954.
- 2 NEWMAN, H. P. & NORTHUP, J. D.: Female urinary stress incontinence. Amer. J. Surg. 102 (5): 633, Nov. 1961.